



## Telefon-Engel für einsame Menschen ab 60 Jahren

**Bayerns Gesundheits- und Pflegeminister nimmt an der „Telefon-Engel“-  
Hotline am 15. März von 10:30 bis 11:30 Uhr Anrufe entgegen**

Der Verein Retla ist für einsame Menschen ab 60 telefonisch erreichbar. Unter der Rufnummer 089 - 189 100 26 können Seniorinnen und Senioren anrufen und über alles sprechen, das sie bewegt. Sie bekommen eine Telefonpatenschaft vermittelt – eine Verbindung, die auch über längere Zeit Bestand hat.

Gefragt wird nur nach wenigen persönlichen Informationen wie der Postleitzahl, der persönlichen Lebenssituation und Interessensgebieten, alles andere bleibt anonym. Die vielen ehrenamtlichen Telefon-Engel, die die Gespräche führen, sind speziell geschult und werden sich dann – wenn gewünscht – regelmäßig bei den Anrufern melden.

Dieses Netzwerk vermindert Einsamkeit und zeigt den Menschen, dass sich jemand für sie interessiert und für sie am Telefon da ist.

Der bayerische Gesundheitsminister Klaus Holetschek unterstützt diese Aktion, die auch von seinem Ministerium gefördert wird und setzt sich selbst ans Telefon. Am 15. März von 10:30 bis 11:30 Uhr kann man ihn dann unter der Telefonnummer erreichen und mit ihm sprechen.

Rufen Sie gerne an!