

ናይ ዳታ ምዝገባ ቅጥዒ
(Datenerfassungsbogen)
ትግርኛ / Tigrinya

ናይቲ ዝተለኸፈ ሰብ ውልቃዊ ዝርዝራት

ሽም ኣቦ፣ ሽም		ዝተወለደሉ ዕለት:
ኣድራሻ (ጎዳና/ቁጽሪ፣ ፖስትኮድ፣ ከተማ/ዋና ከተማ)		
ዝተፈለለዩ መንበሪ ቦታታት:	<input type="checkbox"/> ኣይፋል	<input type="checkbox"/> እው፣ ኣድራሻ:
ቁጽሪ ተሌፎን / ቁጽሪ ሞባይል		
ካልኣት ቁጽሪ ተሌፎን / ዝርዝራት		
ኢሜይል		
ዓይነት ነባሪነት	<input type="checkbox"/> ገዛ/ኢፓርትመንት <input type="checkbox"/> ሆስቴል/ናይ ሓባር መንበሪ <input type="checkbox"/> ገዛ (ናይ ክንክን ገዛ፣ ናይ ጥሮታ ገዛ፣ ወዘተ) <input type="checkbox"/> ናይ ህጻውንቲ ገዛ/መናእሰይ <input type="checkbox"/> ገዛ ዘይብሉ <input type="checkbox"/> ካልእ:	
ስራሕ ምቕጻር	<input type="checkbox"/> ስራሕ ዘይብሉ <input type="checkbox"/> ምስትምሃርን/ናይ ትምህርቲ ግልጋሎትን <input type="checkbox"/> ናይ ቤተ ፈተነ ስራሕተኛ <input type="checkbox"/> ናይ ሕክምና ትካል (ልምምድ፣ ሆስፒታል፣ ገዛ፣ ወዘተ) <input type="checkbox"/> ናይ ባርዕ ሓዊ ኣገልግሎት/ፖሊስ <input type="checkbox"/> ናይ ሓባር መንበሪ/መንበሪ ገዛ <input type="checkbox"/> ህዝባዊ ኣገልግሎታት /ህዝባዊ መጎዓዓዝያ /ናይ ቀብሪ ግልጋሎት/ህዝባዊ ጉዳይ ቢሮ <input type="checkbox"/> ሆቴል/ሬስቶራንት/መዘናግዒ ትካል ስራሕ: ናይ መወዳእታ ናይ ስራሕ መዓልቲ:	
ሓላፊ	ሽም: ኣድራሻ: ቁጽሪ ተሌፎን: ኢሜይል: ካልኣት ስራሕተኛታት:	
ናይ ሓባር ትካላት	ኣቴንዳንስ ናይ <input type="checkbox"/> Crèche <input type="checkbox"/> ነርሰሪ ቤት ትምህርቲ <input type="checkbox"/> ቤት ትምህርቲ <input type="checkbox"/> ካልእ: ኣድራሻ: ቁጽሪ ተሌፎን: ኢሜይል:	
ናይ ሕክምና ሓበሬታ		
ናይ ጥዕና ሓበሬታ	ሕዱር ናይ ጥዕና ጸገም	

	<p><input type="checkbox"/> ናይ ልቢ/ዑደት ደም <input type="checkbox"/> ሰንባ <input type="checkbox"/> ኩላሊት</p> <p><input type="checkbox"/> ጸላም ከብዳ <input type="checkbox"/> ነርቭታት <input type="checkbox"/> ካንሰር</p> <p><input type="checkbox"/> ዓቕሚ ሕማም ምክልኻል ምድኻም <input type="checkbox"/> ካልኦ:</p> <p>ጥንስቲ ዲኺ:</p> <p><input type="checkbox"/> ኣይፋል <input type="checkbox"/> እው፣ ክትወልዲ ትጽቢት ዝግበረሉ ዕለት:</p> <p>ብጥዕና ክንክን ግልጋሎት ዝወሃቡኪ ክንክን ኣሎ ዶ:</p> <p><input type="checkbox"/> ኣይፋል <input type="checkbox"/> እው፣ ኣየናይ:</p>
ምልክታት	<p><input type="checkbox"/> ኣይፋል <input type="checkbox"/> እው</p> <p>ምልክት ዝጀመረሉ ጊዜ: ምልክት ደው ዘበለሉ ግዜ:</p> <p><input type="checkbox"/> ሰዓል <input type="checkbox"/> ኒሞንያ</p> <p><input type="checkbox"/> ረስኒ <input type="checkbox"/> ናይ ጣዕሚ/ጨና ምስኣን</p> <p><input type="checkbox"/> ቃንዝ ጎሮሮ <input type="checkbox"/> ምቕልሽላሽ/ንዓቕብ ምባል /ተቕማጥ</p> <p><input type="checkbox"/> ቁሪ <input type="checkbox"/> ርእሲ ሕማም/ቃንዝ መጣውር</p> <p><input type="checkbox"/> ትንፋስ ምሕጻር <input type="checkbox"/> ካልኦ:</p>
ምስ COVID-19 ብዝተተሓሓዘ ምኽንያት ኣብዚ ግዜ እዚ ዘለዎ ናይ ሆስፒታል ጸንሒት	<p><input type="checkbox"/> ኣይፋል <input type="checkbox"/> እው</p> <p>መረከቢ መዓልቲ: መውጽኢ መዓልቲ:</p> <p>ሆስፒታል:</p> <p>ኣድራሻ:</p> <p>ጣብያ:</p>
ምርመራ	<p>እዚ ናይ ፖዘቲቭ ምርመራ ኣበይ ተኸይዱ:</p> <p>ብ</p> <p><input type="checkbox"/> ሓፈሻዊ ሓኪም:</p> <p><input type="checkbox"/> መመርመሪ ጣብያ <input type="checkbox"/> ናይ ደወል ግልጋሎት ብብህራዊ ሕጋዊ ናይ ጥዕና መድሕን ዶክተራት በጺሑ(116117)</p> <p><input type="checkbox"/> ሆስፒታል <input type="checkbox"/> ካልኦ:</p> <p>ናይ ምርመራ ምኽንያት:</p> <p><input type="checkbox"/> ምስ ብ COVID-19 ዝተተሓሓዘ ሰብ ቀረባ ንኸክእ</p> <p><input type="checkbox"/> ናይቲ ሕማም ምልክታት <input type="checkbox"/> ተመላሲ ተጎዓዚ</p> <p><input type="checkbox"/> ምርመራ ድገሙ <input type="checkbox"/> ካልኦ:</p>
ምንጪ ረኽሲ	<p>ናይቲ ረኽሲ ምንጪ ኣይተፈለጠን:</p> <p><input type="checkbox"/> እው → ሽም፣ ኣድራሻ፣ ተሌፎን ቁጻሪ ናይቲ ሰብ፣ ናይቲ ንኸክእ ወይ ኣጋጣሚ ዕለት:</p> <p><input type="checkbox"/> ኣይፋል:</p> <p>ቅድሚ ምልክት ዝተጀመረሉ መዓልቲ 14 መዓልቲታት ቅድም ኢሎም ዝነበሩ ናይ ረኽሲ ምንጪታት:</p> <p><input type="checkbox"/> ህዝቂ መጎዓዓዝያ ምጥቃም <input type="checkbox"/> ውልቃዊ በዓላት/ኣኼባታት</p> <p><input type="checkbox"/> ምስ ቀረባ ንኸክእ ቆጻሮታት (ጸጉሪ መስተኻኸሊ፣ መመላኽዒ ሳሎን፣ ወዘተ)</p> <p><input type="checkbox"/> ሕክምናታት፣ ቴራፒ (ናይ ስኒ ሓኪም፣ ፊዝዮቴራፒስት፣ ወዘተ)</p> <p><input type="checkbox"/> ካልኦ</p>

ኪረገጥጥ	አብ ገዛኽ ዓርስኽ ናይ ምፍላይ ናይ መጀመርያ መዓልቲ፡
ናይ ቤተ ሰብ አባላት	
<p>ናይ ቤተ ሰብ አባላት</p> <p>አገዳሲ፡ ብናይ ቀረባ ንኽክእ፣ እቲ ዝሓመመ ሰብ ናይ መጀመርያ ምልክታቱ ካብ ዘረኢ ኣብ ውሽጢ 14 መዓልቲታት ኣብ ኪረገጥጥ እዮም</p>	<p>ሽም፣ ሽም ኣቦ (ዝተፈለየ እንተኾይኑ)፣ ዝተወለደሉ ዕለት፣ ስራሕ ዉ ኣቴንዳንስ ናይ ሓባር ትካል (crèche/ነርሰሪ ቤት ትምህርቲ /ቤት ትምህርቲ)</p> <p>መንበሪ ቦታ/ክፍሊ፡ አብ ገዛኽ ዓርስኽ ምፍላይ ይከኣል ድዩ (ኩሉ ግዜ ኣ ክፍልኹም ጽንሑ/ተመገቡ)፡ እወ <input type="checkbox"/> ኣይፋል <input type="checkbox"/></p> <p>ምልክት ዘለዎ ሰብ ኣሎ ዶ፡ <input type="checkbox"/> ኣይፋል <input type="checkbox"/> እወ፣ መን፡</p>
ናይ ድርጅት ሓበሬታ	
ንኽክኣት ምእላሽ	<p>እቲ ምልክት ቅድሚ ምጅማሩ ዘሎ 2 ናይ ቀረባ ንኽክእ ሰባተ ዝርዝር ኣውጽኡ (ወይ ምልክት ዘየብልኩም እንተኾይኑም፣ ቅድሚ ስዋብ ምርመራ ምግባርኩም) እንተንኢሱ ካብዘም ዝስዕቡ ሓደ ይምልከተኩም (እዚ ድምር እውን እዩ)፡</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> < 1.5 m ርሕቕት > 15 ደቂቓ (እዚ ድምር እውን እዩ) <input type="checkbox"/> > 15 ደቂቓ ብሓባር ስፖርት/ምድራፍ/ ምብዓል (ኣብ ብዙሕ ንፋስ ዘይብሉ ውሽጢ ገዛ ቦታ) <input type="checkbox"/> < 1.5 m ርሕቕት > 30 ደቂቓ ምስ ክልተ ማስክ ዝገብሩ ኣካላት (ንኣብነት፣ ምግብ፣ ኣኼባ፣ ዕረፍቲ ምውሳድ/ሓቢርካ ምስራሕ፣ ወዘተ) <input type="checkbox"/> ናይ ቀረባ ንኽክእ የለዉን <p>ናይዘም ርክብ ዝነበረካ ሰባት ዝርዝራት ናብቲ ጥብቆ ዝርዝር ሕወሶ ድሕሪኡ ትሕት ክብላ ናብ ዘሎ ኢመይል ኣድራሻ ለኣኩ።</p>
ናይ ህዝባዊ ጥዕና መኮነን ርክብ ዝርዝራት	<p>ብክብረትኩም ነዚ ዝተማለኣ ቅጥዒን ናይ ርክብ ዝርዝርኩምን ናብዚ ኢመይል ኣድራሻ እዚ ለኣኹ፡ corona-ip@muenchen.de ናይ ሙኒክ ህዝባዊ ጥዕና መኮነን ቢሮ ሆትላዮን፡ +49 (0)89-233 96333</p>

ብሽብረትኩም እዚ ዝርዝር እዚ መሊእኹም ናብ ዝስዕብ ኪደድዎ: corona-ip@muenchen.de

ብሽብረትኩም ኩሎም ንሽክኣትኩም ኣብዚ ኣእትዉ ዋላ ናይቶም ዝርዝርም ዘይብልኩም።

ኣብዚ ኣጋጣሚ እዚ፣ ብሽብረትኩም ምስቶም ሰባት ዝተነኻኻእኩምሎም ኩነታታት ዘርዝርዎም (ዕለት፣ ሰዓት፣ ኣድራሻ፣ ናይ ንሽክኣ ዝርዝራት፣ ወዘተ):



በራሪ ወረቆች ብ COVID-19 ን SARS-CoV-2 ዘሐዘም ተሓክምቲ ናይ ተመላላሲ ክንክን

(Merkblatt für COVID-19 und mit SARS-CoV-2 infizierte Personen im ambulanten Bereich) ትግርኛ / Tigrinya

SARS-CoV-2 ፖዘቲቭ ኢኻ፣ እዚ COVID-19 ሕማም ዘምጽእ ሻይረስ እዩ። ካልኣት ሰባት ከይተሓዙ ንምክልኻል፣ ኣብ ገዛኹም ኪረኑቲ ንክትኣትዉ ብክፍሊ ጥዕና ብመሰረት ናይ ጀርመን ናይ ረኽሲታት ሓለዎ ዓንቀጽ (IfSG) ተኣዚዝኩም ኣለኹም።

እዚ COVID-19 ሕማም ኣብ ውሽጥኹም ከመይ ዓርሱ ይገልጽ?

SARS-CoV-2 ረኽሲታት ናብ COVID-19 ሕማም ይመርሑ። እዚ ብዝተፈለለዩ ምልክታት ክመጽእ ይኽእል፣ ብልሙድ ንናይ ሓፈሻዊ ናይ ሕማምን ድኻምን ስምዒት ብተወሰኺ፣ ብፍላይ ናይ ቁሪ ምልክታት ከምሰዓል፣ ረስኒ፣ ነፈጥፈጥ ምባልን ጨናን/ወይ ጣዕሚን ምስኣን። ዝተዳኸመ ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዘለዎም ሰባት ወይ ሕዳር ሕማም ዘለዎም ሰባት ንከቢድ ሕማም ተጋለጸቲ እዩ። ምልክት ዘየረጸዩ ኬዛት እውን ኣለዉ፣ እንተኾነ ግን እዞም ሰባት እዚኣም ካልኣት ሰባት ክልክሙ ይኽእሉ።

ኣብዚ ናይ ገዛ ኪረኑቲን ግዜ ኣብ ግምት ክኣትዉ ዘለዎም ነገራት?

- ካልኣት ሰባት ክተመሓለፉ ስግኣት ክሰብ ዘይህልዉ ግዜ ኣብ ኪረኑቲን ክትጸንሑ ኣለኩም። እዚ ግዜ እዚ መብዛሕተኡ ግዜ 10 መዓልቲ እዩ፣ ቅድሚ እዚ ኪረኑቲን ምውዳእኻ ን 48 ሰዓታት ምልክታት ገዲፎምኻ ዝብል ኣብ ግምት ብምእታው። እቲ ኩነታት ከምዚ እንተዘየኮይኑ፣ ብኸብረተኩም እዞም ዝስዕቡ ናይ ርክብ ዝርዝራት ብምጥቃም ኣዘራርቡና።
- ትረኽብዎም ሰባት ብዝተኸኣለ መጠን ቀንሱ፣ ዋላ ኣ ውሽጢ ገዛኹም። ብኸብረትኩም እዞም ዝስዕቡ መምርሒታት ተዓዘቡ።
 - ኣብ ካልእ ቦታ ክኾኑ ዘይክእሉ ናይቲ ቤተ ሰብ ኣባላት ወይ ድማ ሓገዝ ክቕረቡልኩም ዘለዎም ሰባት ጥራሕ ክህልዉ ኣለዎም። ኣብ ጽቡቕ ጥዕናን ዘለዉን ሕዳር ናይ ጥዕና ጸገም ዘይብሎምን ክኾኑ ኣለዎም; ምስ ከቢድ ሕማም ተቓላዒነት ስግኣት ሓይጋዘለዎም ሰባት (ንኣብነት፣ ዝተዳኸመ ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዘለዎም ሰባት፣ ኣረግቶት ሰባት፣ ወዘተ) ካብዞም ጉጅለ ሰባት እዚኣም ክኾኑ የብሎምን።
 - ዓቢይቲ ናይቲ ቤተ ሰብ ኣባላት ንስኹም ኣብዘለኹም ክፍሊ ክኾኑ የብሎምን፣ እዚ ዘይከኣል እንተኾይኑ፣ እንተንኢሱ ናይ 1.5 ሜትር፣ ግን ዝምረጽ ናይ 2 ሜትር ርሕቕት ሓልዉ። ኣብዚ ኣጋጣሚ እዚ፣ ኩሎም ዘለዉ ሰባት ናይ ገጽ መሸፈኒ ክገብሩ ኣለዎም፣ ብፍላይ እዚ ርሕቕት ምኽባር ዘይከኣል እንተኾይኑ።
 - ዝከኣል እንተኾይኑ፣ ብኣግባቡ ንፋስ ኣብ ዝኣትዎ ነጻላ ክፍሊ ናይ ዓርስኹም መንበሪ ክህልዉኩም ግብሩ።
 - ብሓባር እትጥቀሙሉ ቦታ ብዝተኸኣለ ክቕነስ ኣለዎ ምስ ካልኣት ድማ ኣብ ዝተፈለየ ግዜ ክኾን ኣለዎ፣ ንኣብነት፣ በበይንኻ ምግብ ብምምጋብ።
 - እቶም ክፍልታት ኣብ መዓልቲ ብዘኸ ግዜ ብኣግባቡ ንፋስ ክረኽቡ ይገብሩ (ሾክ ሸንቴሌሽን)። እዚ

ድማ ብፍላይ ብኩሎም ናይቲ ቤተ ሰብ ኣባላት ተጠቓሚነት ዘለዎም ክፍሊታት ዝምልከት እዩ፡ ከም ናይ ክሸነ ወይ ሸንቲ ቤት።

- በጻሕቲ ኣይትቀበሉ። ካብ ገዛኹም ወጻኢ ምስ ዘለዉ ሰባት ርክብ ኣይሃልኹም፤ ንኣብነት፤ ፖስታማን፤ ናይ ምብጽጻሕ ኣገልግሎት ወይ ጎረቤት። ምብጽጻሓት ኣብ በሪ እቲ ገዛ ወይ ኣፓርትመንት ንክግደፉልኩም ግባሩ፤ ናይ ገጽ ማስክ ተሸፊኑ ካብዘም ሰባት እዚኣም ድማ ክንዲ ዝከኣለኩም ርሕቕታት ሓልዉ።
- ዝሓመሙ ቆልዑ፡ ብርግጽ፤ እኹል ክንክን ምርካቦም ክቕጽሉ ኣለዎም። እዚ ንክንክን መቕረቢ ወይ ናይቲ ቤተሰብ ካልእ ኣባል (ዝተነኸኸኡ) ናይ 14-መዓልቲ ኪረክቡን ምጅማር እቲ ምልክት ኣብ ዝተጀመረሉ መዓልቲ ወይ ድማ፤ እቲ ሰብ ምልክት ዘዩርኢ ዘሎ እንተኸይኑ፤ ኣብቲ ገዛ ዘሎ መጀመርያ ዝተተሓዘ ሰብ ዝሓመመላ ናይ መጀመርያ መዓልቲ መሰረት እዩ።
- ነዘም ዝስዕቡ ሓፈሻዊ ናይ ጽሬት ስጉምቲታት ትኹረት ሃቡ፤ እዚኣም - ምስ ካልእ ሕጻን - ኣንጻር ረጎሲ ስለዝከላኸሉ፡
 - ኣኣዳውኩም ብደንቢን ብተደጋጋሚን ብሰሙናን ማይን ተሓጸቡ፤ ብፍላይ ኣፍንጫኹም እንተተፈጠሩኩም፤ እንተሀንጢስኩም ወይ እንተስዒልኩም ከምኡ ውን ሸንቲ ቤት እንተተጠቐሙኩም፤ ቅድሚ ምግቢ ምድላውኩምን ድሕሪኡን፤ ወዘተ።

ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባላት ምሳኹም ድሕሪ ምንጃኸኡም ኣእዳዎም ብሰሙና ክሕጸቡ ኣለዎም።

- ዝከኣል እንተኸይኑ፤ ኣእዳውኩም ንምጽራይ ተጠቐምካ ዝድርበዩ ናይ ኢድ ፎጣታት ተጠቐሙ። እዚኣም ምርካብ ኣገጋሚ እንተኸይኑ፤ “ስሩዕ” ፎጣታት ተጠቐሙ እንተተርኪሶም ድማ ተክእዎም። ምስ ካልኣት ኣባላት ቤተ ሰብኩም ፎጣ ብሓባር ኣይትጠቐሙ፤ እኪ ድኣስ ናይ “ባዕልኹም” ፎጣታት ተጠቐሙ።
- ናይ ምስዓልን ምህንጣስን ዝበሃሉ ፕሮቶኮላት ተዓዘቡ ናብ ኩርናዕ ኢድኩም ወይ መንዲል ብምስዓል ወይ ብምህንጣስ ድሕሪኡ ብቐጥታ ናብ እንዳ ጎሓፍ ደርብይዎ። እዚን ካልኣት ጎሓፍትን ምስ ናይ ገዛ ሙሉእ ጎሓፍ ክሰብ ዝድፋእ ኣብ ክፍሊኹም ኣብ ዘሎ ጎሓፍ መትሓዚ ይጽናሑ።
- ኣፍኩም፤ ዓይንኹምን ኣፍንጫኹምን (ብዘይተሓጸበ) ኣእዳውኩም ምንክእ ኣወግዱ።

• ብኸብረትኩም እዘም ዝስዕቡ ናይ ምጽራይን ዲስኢንፊክሽንን ስጉምቲታት ተዓዘቡ፡

- መጸራረዪ ክፍሊን ሸንቲ ቤትን ብኣግባ ክጸርዩን ዲስኢንፊክት ክግበሩን ኣለዎም እንተንኢሱ ኣበ መዓልቲ ሓደ ግዜ ብዲስኢንፊክታንት። ኩሎም ዲስኢንፊክታንትታት “„begrenzt viruzid”, “„begrenzt viruzid plus” ወይ “„viruzid” ዝብል ጽሑፍ እንተሊዎም ነዚ ጠቐምቲ እዮም።
- ደረቕ ዝሕጸቡ ክዳውንትኹም ኣብ ናይ ላውንደሪ ሰንጣ ኣእትውዎ። ኣየተወዘውዝዎ እዚ ላውንደሪ እዚ ድማ ቆርበትኩም ወይ ተኸዲንኩም ዘለኹም ክዳን ብቐጥታ ከይነኸኸእ ግባሩ።
- ላውንደሪኹም እንተንኢሱ ብ 60°C ሙቕት ብስሩዕ ዲተንርጀንት ሓዲብኩም ብኣግባቡ ኣድርቑ።

• ኣብዚ ገዚ እዚ ምሳኹም ኣብ ገዛኹም ዝነብር ኩሉ ሰብ ናይ ቀረባ ንኸክእ ተባሂሎም እዮም ዝሕሰቡ ስለዚ ምልክታት ወይ ድማ እዚ ሕጻን ምምዕባሎምን ዘይምምዕባሎምን ምልክታትኩም ካብ ዝጀመሩሉ መዓልቲ ክሰብ 14 መዓልቲታት፤ ወይ ድማ ምልክት ዘዩርእዩ እንተኸይኖም፤ ኣብቲ ገዛኹም ዘሎ ናይ መጀመርያ ዝሓመመ ሰብ ዝሓመመላ መዓልቲ ክሰብ 14 መዓልቲታት ክከታተሉ ኣለዎም።

ብዛዕባ ናይ ቀረባ ንኸክእ ዝበለጸ ሓበሬታ ኣብ ተወሳኺ ናይ ሓበሬታ ወረቐትና ንናይ መደዳ | ንኸክኣት

ምርከብ ትኽእሉ (አብቲ ጥብቆ ተመልከቱ)።

- **አገዳሲ:** ምንም ዓይነት ምልክት **እንተተራኢኩም**፣ ብኸብረትኩም ንናይ ከባቢኹም ዶክተር ወይ ንናይ ብብሄራዊ ናይ ሕጋዊ ጥዕና መድሕን ዶክተራት ማሕበር ዝተዳለወ ናይ ደወል አገልግሎት ብተሌፎን ቁጽሪ 116117 ብምድዋል አዘራርብዎም። ነዚ ዶክተር አቕዲምኩም ብምድዋል ናይ SARS-CoV-2 ምርመራ ውጽኢትኩም ፖዘቲቭ ስለዝኾነኡ ገዛኹም ኪረኅቲን ኣቲኹም ከምዘለኹም ሓብርዎም።

ኣብ ከበድቲ ኬዛት፣ ምስ ካልኣት ሕማማት፣ ናብ ሃንደበታዊ አገልግሎት ብ 112 ደውሉ። ናይ SARS-CoV-2 ቫይረስ ፖዘቲቭ ከምዝኾንኩምን ኣብ ገዛኹም ድማ ኣብ ኪረኅቲን ከምዘለኹም ምንጋርኩም ከይትርስዑ።

- ናይቲ ሕማም ዝነበሩ ወይ ሓደሽቲ ምልክታት እንተተራእዮምኩም፣ ካቲ ዝሕክመኩም ዘሎ ዶክተር ናይ **ዓቕሚ ዘይምህላው ምስክር ወረቐት ክጽሕፈልኩም እዩ** ብሓላፊኹም ደምዝኩም ምቕባልኩም ንክትቀጽሉ፣ እዚ ናይ ኪረኅቲን ግዜ ሓዊሱ።
- ናይ ኪረኅቲን ግዜኹም መረጋገጺ ካብቲ ናይ አውራጃ ምምሕዳር ሰበ ስልጣን መረጋገጺ እንተደሊኹም (ንኣብነት፣ ንሓላፊኹም)፣ ብኸብረትኩም ናብዚ ዝስዕብ ዘሎ መይልቦክስ ዝርዝራትኩም ዝሓዘ ኢመይል ስደዱ:

beleg.infektionsschutz@muenchen.de

ናይ ቀረባ ግዜ ናይ COVID-19 ሓበሬታ ኣብ ዝስዕብ ምርካ ትኽእሉ:
www.muenchen.de/corona

ኣብ ኪረኅቲን እንከለኹም ብዛዕባ ክትረኽብዎ ትኽእሉ ሓገዝ ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ዝስዕብ ምርካብ ትኽእሉ:

www.muenchen.de/hilfen-in-quarantaene



ዝኾነ ይኹን ሕቶ ኣለኩም ድዩ?

ብኸብረትኩም ብ rgu.infektionsschutz@muenchen.de ወይ ቴሌፎን +49 (0)89 233-96333 (ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 8 a.m. ክሳብ 4 p.m.) ረኽቡና።

ምስ ሰለምታ፣
Gesundheitsreferat