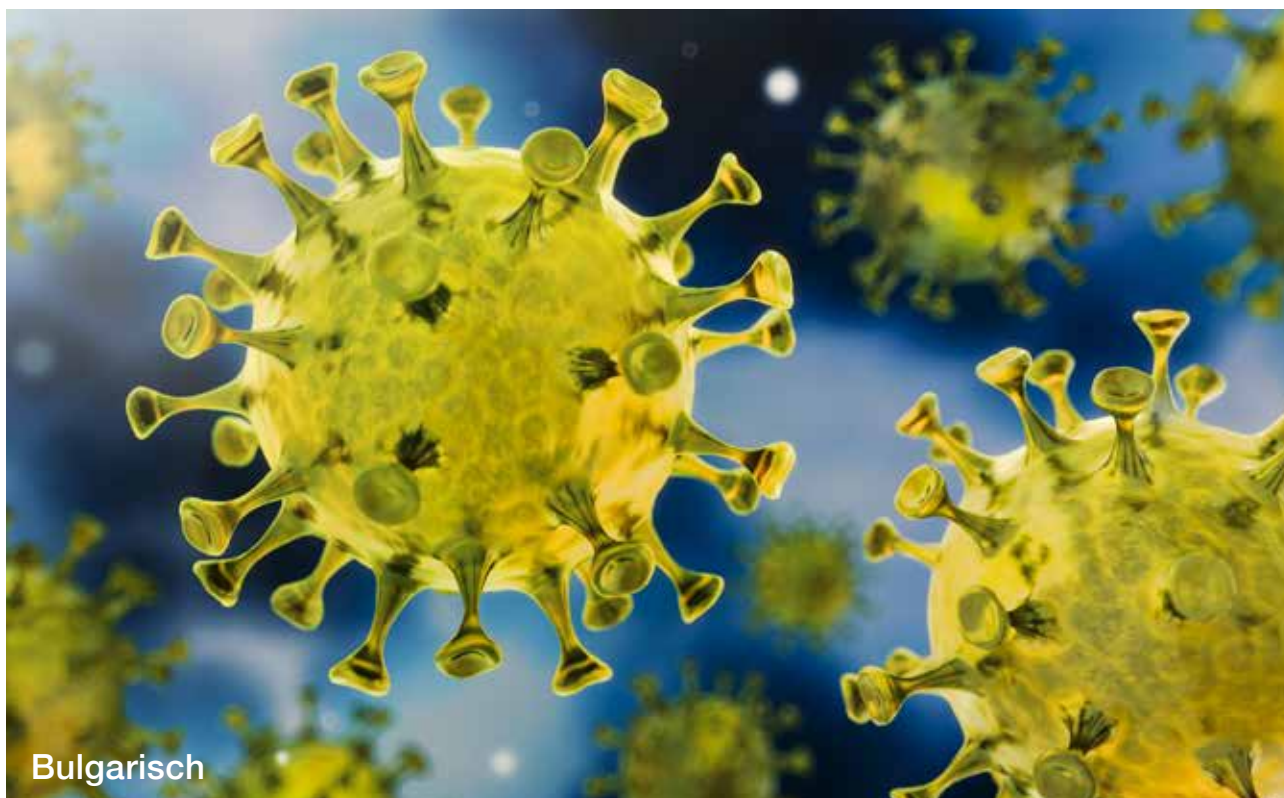


Коронавирус SARS-CoV-2

Правила и помагала



- Правила за коронавируса
- Възможности за тестване
- Правила за пътуване
- Ваксиниране
- Предложения за помощ
- Писмо до хора с положителен тест за коронавирус
- Писмо до близки лица с контакт със засегнатите

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.**



im Auftrag der Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat



Landeshauptstadt
München

Правила заради коронавируса в Мюнхен

Поради големия брой коронавирусни инфекции до 18. април има „блокиране“ (Lockdown) в цяла Германия. Това са ограничения за излизане и ограничения за контакт. Трябва да ги следвате.

Правителствата са взели план за постепенно облекчаване на коронарните ограничения. Тези ограничения зависят от „7-дневната честота“. Това означава количеството нови коронавирусни инфекции на 100 000 жители през последните 7 дни.

Приложимите правила са обвързани със стойностите на честотата 50 или 100. За стойности на честота под 100 (нови инфекции) се прилагат различни разпоредби, отколкото за стойности на честота под 50.

На местата с 7-дневна честота по-висока от 100 важи полицейски час между 22:00 и 5:00 часа сутринта.

Когато стойността на 7-дневната честота е под 100, има постепенно облекчаване.

Настоящата 7-дневна стойност на заболяемостта за столицата на провинция Мюнхен може да бъде намерена на официалния градски портал в Интернет.

Там ще намерите жълта таблица, в която валидната стойност на честотата е посочена от дясната страна.

www.muenchen.de/rathaus/Stadtfinfos/Coronavirus-Fallzahlen.html

Министерството на здравеопазването на Бавария предоставя информация за продължителността и действащите в момента разпоредби. www.stmgp.bayern.de/coronavirus

Изискване за маска

Защитната маска трябва винаги да се носи на следните места от 9 до 21 часа: в Стария град/пешеходна зона, Зендлинг-Тор-Платц (Sendlinger-Tor-Platz), Розентал (Rosental) между Зендлингер-Страсе (Sendlinger Straße) и Риндемаркт (Rindermarkt), Виктуалиенмаркт (Viktualienmarkt), Динстстрасе (Dienerstraße), Schrammerstraße, Ландшафтстрасе (Landschaftstraße), Шютцен-страсе (Schützenstraße), в долината и на долния етаж на Stachus (Стахус).

Знаците показват, че е необходима маска.

FFP2-маска трябва да се носи насякъде в магазините, в лекарските кабинети, в домовете за възрастни хора и по време на църковна служба както и във всички подлези, крайградски влакове, влакове, трамваи и автобуси.

Много нуждаещи се хора, получават безплатни FFP2-маски. Моля попитайте там където сте настанени или попитайте в градските социални домове.

Ограничения на контактите

Правилата за частни събирания зависят от „7-дневната честота“.

Ако честотата е над 100, се прилага следното: Частните срещи са ограничени до членове на домакинството и максимум едно допълнително лице и принадлежащи деца до тригодишна възраст включително.

Ако честотата е под 100, се прилага следното: Разрешени са максимум 5 души от две домакинства и принадлежащите деца под 14-годишна възраст.

Това важи за дома и на публични места.

Разрешени са взаимни частни грижи за деца под 14-годишна възраст, при условие че се срещат не повече от две домакинства.

Празненствата на обществени места и съоръжения са забранени, независимо от присъстващите.

Ограничения за излизане

В цяла Бавария напускането на апартаментата или къщата е разрешено само по важни причини.

По време на ограниченията за контакти, това се отнася за професионални причини или с цели за подкрепа на нуждаещи се и за обучение, за пазаруване, за посещения или за спорт и упражнения.

Министерството на вътрешните работи на Бавария предоставя допълнителна информация. stmi.bayern.de/miniwebs/coronavirus/faq/



Посещение на домове за стари хора и за хора с нужда от помощ

Всички посетители трябва да предоставят доказателства за текущ негативен тест за коронавируса или да направят самотест за антиген директно на място под наблюдение.

Посетителят трябва да носи маска-FFP2.

Придружаването и подкрепата на умирация е разрешено по всяко време.

Гастрономия и алкохол

Ресторантите, заведенията за хранене, баровете и кръчмите ще останат затворени. Храната обаче може да бъде доставена или взета.

Заведенията на открито ще бъде отшорени през следващия етап.

Пиенето на алкохол е забранено, носенето на FFP2-маски е задължително. Това се отнася например в стария град и на Виктуалиенмаркт.

Училища и грижи за деца

Детските градини и дневните центрове за детски грижи са отворени, при условие че 7-дневната честота не надвишава 100.

Редуването или директно преподаване е разрешено за началните училища, училищата със специални нужди и всички заключителни класове.

Ако честотата е между 50 и 100, трябва училищата да минат на смени за всички ученици. Ако стойността там е под 50, трябва да има преподаване в клас отново за всички начални, специални училища и обучение на смени за другите ученици.

Часовете по смени означава, че учениците участват последователно и се учат от уроци директно в училище и от дома чрез дистанционни уроци.

Трябва да се спазват правилата за минимално разстояние (1,5 метра).

Министерството на културата на Бавария предлага обща информация за училищната дейност през 2021 г. на различни езици.

www.km.bayern.de/allgemein/meldung/7011/informationen-zum-schuljahr-202021-in-anderen-sprachen.html

В университетите няма лично присъствие.

Музикалните училища и автошколите се отварят, ако честотата е под 100.

Възможни са предложения за дигитално обучение в Интернет.

Събития и свободно време

Събития от всякакъв вид са забранени. Изключение правят демонстрациите и църковните служби (от всички религии).

Моля, спазвайте следните правила:

- **Църковни служби:** Поддържайте разстояние от поне 1,5 метра от другите хора. Носете защитна FFP2-маска. Дори когато седите! Пеенето не е разрешено.
- **Демонстрации:** Пазете поне 1,5 метра от други хора. Носете подходяща защитна маска.
- **Културни и развлекателни съоръжения:** Музеи, галерии, зоопаркове и мемориали могат да се отварят при честота под 100. Необходимо е обаче предварително да резервирате час онлайн (в Интернет). Библиотеките, архивите и книжарниците се отварят, когато честотата е под 100. Очаква се центърът за образование за възрастни в Мюнхен да предлага уроци на място отново от понеделник, 12 април 2021 г.
- **Спортни съоръжения:** Спортните съоръжения и фитнес студията са отчасти затворени. Развлекателният спорт в групи са разрешени, ако честотата е по-малка от 100. Имате право по всяко време да спортувате или да се придвижвате сами, по двойки или със собственото си домакинство на открито.
- **Професионални спортни събития:** Те се провеждат без зрители и зрителки. Например футболни игри.
- **Търговски панаири, конгреси и работни срещи:** Те не се провеждат.
- **Туризм:** Няма предложения за настаняване за туристически цели или екскурзии.

Министерството на вътрешните работи на Бавария може да предостави допълнителна информация.

www.corona-katastrophenschutz.bayern.de

Магазини и доставчици на услуги

Повечето магазини в Мюнхен се отварят след предварително уговорена среща.

Онлайн продажбите са разрешени чрез взимане на място в съответствие с хигиенните разпоредби (кликване и взимане/обаждане и взимане).

Някои фирми за услуги в личния сектор ще бъдат отворени.

В момента са отворени.

- Магазини за продажба на хранителни стоки и ежедневни продукти или за важни услуги (напр. магазини за бебета, дрогерии, аптеки, оптики, автосервизи и банки).
Търговията на едро е отворена.
- Пазари (базари) за продажба на храни.
- Заложни къщи.
- Градинските и железарски магазини, разсадниците на дървета и магазините за цветя
- Книжарниците
- фризьори, грижа за краката, маникюр и грижа за лицето.
(Масажни салони и студия за татуировки остават затворени).

Разрешени са **медицински необходими лечения** в практиките на лекари и зъболекари и други практики. Това се отнася и за физиотерапията, трудотерапията, логотерапията и практиките на подиатрията.

По време на заключването до офисите на **градската администрация на Мюнхен** може да се стигне само до ограничена степен. Винаги трябва да носите подходяща защитна маска в отделите. Поддържайте разстояние от поне 1,5 метра от другите хора.

За да се предпазите от инфекция, в офисите трябва да се избягват групи от хора.



С Corona-Warn-App можете да бъдете информирани анонимно и бързо, ако сте били в близост до заразен човек.

Приложението може да бъде изтеглено безплатно от App Store и Google Play.

Възможности за тестване/Контакт със заразени хора

Ако посетите лекарски кабинет или други места за тестове, трябва да носите FFP2-маска. Поддържайте разстояние от поне 1,5 метра от другите хора.

Какво трябва да знаете за теста за коронавирус в град Мюнхен:

- **Възможен е тест за коронавирус** в лекарски кабинет. Хората със симптоми (признаци на заболяване) като треска, кашлица и задух могат да направят тест, извършен от техния лекар. Тест е възможен и за хора без здравно осигуряване. Трябва предварително да се уговорите по телефона. След това можете да отидете в лекарския кабинет. Не забравяйте FFP2-маска и здравноосигурителната си карта! Можете да намерите медицински практики в Интернет под „Търсене на лекар за тест за коронен вирус“.
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/suchergebnisse.htm?hashwert=a126d5d04b692b87be6ccbe3b2717826&lat=48.1351253&lng=11.5819805&zeigeKarte=true>
- **Ако приложението за Corona предупреждение** показва „повишен риск“ в червено, моля, уговорете час за тест с Вашия лекар по телефона.
- **Тестовата станция на столицата на Мюнхен** на Терезиенвизе (Theresienwiese) предлага тест за коронавирус, при който можете да сте в собствената си кола, без да излизате от нея („drive-through“). Тестовите са безплатни за населението в Мюнхен. Вземете FFP2-маска и здравноосигурителната си карта, ако имате такава. Моля, посетете тестовата станция само след уговорена среща. Срещата ще ви бъде потвърдена чрез SMS и имейл. Влезте в Internet с мобилния си номер и личния си имейл адрес.
www.corona-testung.de

- **Джурният кабинет Инфект (Die „Bereitschaftspraxis Infekt“)** се намира и на Терезиенвизе (Theresienwiese) (в административния двор, Matthias-Pschorr-Straße 4). Пациентите могат да дойдат без час. Носете си подходяща FFP2-маска и здравноосигурителната си карта, ако имате такава. Отворен седем дни в седмицата:
Понеделник, вторник и четвъртък от 18 до 21 часа. Сряда и петък от 16 до 21 часа. Събота, неделя и официални празници от 10 до 21 часа.
- **Бързите тестове:** Като част от така наречените „граждански тестове“, всеки човек може да направи безплатен бърз антигенен тест поне веднъж седмично. Тези бързи тестове могат да се извършват в аптеки и частни тестови центрове, предвидени за тази цел. Можете да разберете къде можете да направите бърз тест тук:
 - Преглед на участващите аптеки
www.stmgp.bayern.de/coronavirus/bayerische-teststrategie/#coronatest_apotheke
 - Преглед на участващите частни центрове за тест
www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Infektionsschutz/Neuartiges-Coronavirus/Teststationen-in-Muenchen-mit-Schnelltests.html

Ако получите положителен резултат от теста, трябва незабавно да се изолирате (карантина) и да уведомите здравния отдел на Мюнхен. Данни за контакт на здравния отдел:
Тел. 089 233 96333

Е-поща: infektionsschutz.gsr@muenchen.de

Ако се открие вирусен мутант, винаги има карантинен за период от 14 дни. Освен това трябва да има отрицателен тест на 14-ия ден.

Като лице с контакт с заразен човек (ЗЧ 1), трябва да бъдете под карантина у дома за 14 дни.

Правила за пътуване

Ако е възможно, избягвайте всички пътувания (напр. посещение на семейството, домашна ваканция). Спазвайте всички правила и задължения, когато влизате в Германия от **рискова зона** или **рискови области на вирусни варианти**:

- Можете да намерите списък с рискови области в Интернет. www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Ако влизате от рискова зона, трябва да попълните формуляр при влизане в интернет, преди да влезете в страната. След това ще получите документ за потвърждение (PDF). Можете да попълните формуляра онлайн. www.einreiseanmeldung.de/#/register
- Освен това всички хора, влизащи от рискови зони, трябва да представят отрицателен резултат от теста на отговорния здравен орган в рамките на 72 часа (PCR или бърз тест за антиген). Тестът не трябва да е по-стар от 48 часа и трябва да бъде изпратен по имейл до здравния отдел.
Е-поща: corona-einreisende.gsr@muenchen.de
- Ако сте пътували от рискова зона, трябва незабавно да влезете в карантина у дома за десет дни. Карантинният период може да бъде съкратен с отрицателен тест за коронавирус най-рано след пет дни.
- В определени случаи има изключения от задължението за карантина. Федералното министерство на здравеопазването предоставя информация за това на много езици. www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/merkblatt-dea.html
- Ако типични симптоми (признаци на заболяване) на инфекция с коронавирус на SARS CoV-2 се появят в рамките на десет дни след пристигането, трябва да се направи тест за коронавирус. За да направите това, трябва да отидете в лекарски кабинет или център за тестване. Типични симптоми могат да бъдат кашлица, висока температура, хрема или загуба на обоняние и вкус.

- За страни, в които особено заразните варианти на коронавируса са се разпространили силно (зони с рисков вариант на варианта), в Германия се прилага временно забрана за влизане и забрана за транспорт. Това важи за полети, влакове, автобуси, кораби и други транспорти.
- Понастоящем са класифицирани следните рискови зони на вирусни варианти: Южна Африка, Бразилия, Лесото, Ествани., Боствана, Малви, Мозамбик, Замбия и Зимбабве. Департаментът Мозел във Франция принадлежи към тях. (Към 01.04.2021 г.) www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Има многобройни изключения, напр за всички германци и чужденци, които работят в системно значими професии както и по хуманитарни причини живеещи в Германия. Отрицателният тест трябва вече да бъде представен при влизане.
Допълнителна информация можете да получите от института Робърт Кох (RKI). www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html?jsessionid=D085F91FDA3095C4C748A27D1DF9EAD8.internet102?nn=2386228

Ваксинация

Ваксинацията е доброволна и безплатна. Първоначално ваксината не е достъпна за всички граждани.

От януари 2021 г. **мобилни екипи за ваксинация от град Мюнхен** започнаха имунизация на най-уязвимите групи хора.

Жителите и служителите на домовете за грижи за възрастни хора ще бъдат първите, които ще получат ваксинация срещу коронавируса SARS-CoV-2. Ваксинацията на над 80-годишни най-вероятно ще се проведе в края на януари или началото на февруари в центъра за ваксинация на панаира в Рием (Riem).

Можете да се регистрирате за ваксинация срещу корона онлайн. Ще бъдете информирани автоматично, когато дойде вашият ред. В момента се разглеждат само хора с висок приоритет.

За да се регистрирате за ваксинация срещу корона, моля, използвайте уебсайта на баварските центрове за ваксинация. Интернет страница: impfzentrum.bayern

Моля, помолете някой, който владее добре немски, да ви помогне да се регистрирате за ваксинации. Това е важно, ако например сте болни или живеете в общежитие. Тогава можете да получите по-ранен час.

Очаква се домашните лекари също да ваксинират от средата на април.

Градът е създал телефон за ваксинация. Там жителите на Мюнхен могат да се регистрират без достъп до интернет или без собствен имейл адрес. Тел.: 089 90429-2222

Според Федералното министерство на здравеопазването няма да е възможно да се ваксинира цялото население на всички места преди лятото на 2021 година.

Актуалната информация за ваксинацията срещу COVID-19 с иРНК ваксина е достъпна на много езици от института Робърт Кох (RKI). www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html

Държавното министерство на здравеопазването и грижите предоставя информация за стратегията за ваксиниране на свободната провинция Бавария.

www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#Schnellsuche

Информация и помощ

Информация за коронавируса

Мюнхенският здравен отдел (Gesundheitsamt München)

Информация онлайн на много езици:
muenchen.de/corona

Обслужваща гореща линия Corona на град Мюнхен (Servicehotline Corona)

Информация по телефона: Тел. 089 23396333

COVID Алианс – Многоезична онлайн информация (COVID Alliance)

Информация за коронавируса с изтегляния и джобни ръководства за смартфони на над 30 езика
www.COVID-Information.org

Етно-медицински Център е.В. (EMZ e.V.)

Съвети срещу стреса в семейството във всекидневната корона ситуация на 26 езика:
<https://mimi-gegen-gewalt.info-data.info/>

Федералният център за здравно образование (BZgA)

Информация за коронавируса и болестта COVID-19 на много езици:
infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/informationen-in-anderen-sprachen.html

Предложения за помощ

Кризисна служба Психиатрия Горна Бавария (Krisendienst Psychiatrie OB)

Помощ при психични проблеми на засегнатите и техните близки. Максималната такса е 0,60 EUR за разговор. На разположение 24 часа.
Тел. 0180 6553000

Клиника Исар Ампер, Мюнхен Източна клиника (Isar-Amper-Klinikum)

За хора, които трябва да отидат в психиатрична болница. Записване на час:
Тел. 089 45620
Интернетстраница: kbo-iak.de/index.php?fs=0

Телефонно консултиране (Telefonseelsorge)

Притеснения, проблеми или мисли за самоубийство? Телефонните съветници ви изслушват.
Тел. 0800 1110111 или 0800 1110222.
Можете също да напишете имейл или да използвате чат. Регистрация в интернетстраницата:
online.telefonseelsorge.de
Информация за съвети на други езици:
telefonseelsorge.de/international-helplines/

Мюнхенски остров (Münchener Insel)

Кризисни и житейски консултации по телефона на немски и английски, също анонимно. Видеосъветът е възможен и от средата на януари 2021 г. В спешни случаи може да бъде уговорена среща на място.
Тел. 089 220041 или 089 21021848

Телефонна линия за помощ за насилие над жени (Hilfetelefon für Frauen)

Помощ за жени с проблеми с насилие. Съветниците също помагат да се намери убежище за жени. Безплатен анонимен съвет на 17 езика. На разположение 24 часа. Тел. 08000 116 016
Интернетстраница:
hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html

Помощен център за психични травми Мюнхен е.В. (THZM)

Помощ при лоши преживявания. В курсовете се научавате да живеете по-добре с лошия опит. Регистрация в Интернет:
thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/

Рефуджио Мюнхен (Refugio München)

Помощ за деца, тийнейджъри и възрастни, които трябваше да напуснат страната си на произход. Предлага: Психотерапия, подкрепа по време на процедурата за убежище и организиране на езикови курсове. Подкрепа при намиране на работа, обучение или апартамент.
Тел. 089 982957 0
Интернетстраница: www.refugio-muenchen.de

Психологическа служба на Каритас за чужденци (CARITAS)

Безплатни съвети по майчин език за мигранти от Италия, Гърция, Испания, Португалия, Латинска Америка, Хърватия, Сърбия, Босна, Русия и Турция. Предложения по въпроси на възпитанието, партньорството, раздялата и развода. Също така социално психиатрично и житейско консултиране. Съвети по телефона или онлайн.
Тел. 089 2311490
Е-поща: pds@caritasmuenchen.de

Психологическа служба на Arbeiterwohlfahrt Мюнхен (AWO München)

Безплатни съвети от психотерапевти на босненски, хърватски, сръбски и турски език. Предлагат се индивидуални и групови консултации по въпроси на възпитанието, брака, семейните и лични кризисни ситуации. Информация за оферти и многоезични брошури:

Е-поща: psych.migration@awo-muenchen.de
Интернетстраница: awo-muenchen.de/migration/psychologischer-dienst

Дона Мобиле (Donna Mobile)

Съвети за жени, семейства, деца и младежи по въпроси, свързани със здравето и работата на мигрантите (също по телефона):

- Социално-образователни съвети на немски и турски език.
- Психологическо консултиране, например за индивидуална, двойка и семейна терапия на немски, полски, унгарски, руски, испански, гръцки, български, италиански и английски
- Медицински съвети на немски и турски език.

Тел. 089 505005

Интернетстраница: donnamobile.org

Лекари на света в.О. (Ärzte der Welt e.V.)

Медицинска помощ и социални съвети за хора без здравно осигуряване. Записванията се правят от 9:30 до 17:00 часа.

Тел. 0177 5116965

Интернетстраница: aerztederwelt.org/wem-wir-beistehen/hilfe-fuer-patientinnen

Адреси:

- ул. Дахауер (Dachauer Str.) 161, 80636 Мюнхен.
- Лечебен автобус на централната жп гара, Северен вход, Арнулфстр. (Arnulfstr.) 1-3., 80335 Мюнхен.
- Bayernkaserne (Bayernkaserne), къща 12, Хайдемансстр. (Heidemannstr.) 50., 80939 Мюнхен.

Малтезер Медицина за хора без здравно осигуряване (Malteser Hilfsdienst)

Хората без здравно осигуряване могат да получат лечение от лекари или медицински специалисти. Например при спешни случаи, наранявания, бременност. Има педиатри, зъболекари, общопрактикуващи лекари и консултативен час за жени.

Записване на час: Тел. 089 43608411

Адрес: Страйтфелдстр. (Streitfeldstr.) 1, 81673 Мюнхен

malteser.de/fileadmin/Files_sites/Fachbereiche/Migranten-Medizin/Downloads/Flyer MMM.pdf

Бежанско стълбище (Refugee Stairway) Център на Диаконията Мюнхен и Горна Бавария (Вътрешна мисия)

Помогнете да се възползвате от офертите за интеграция, напр. при контакт със специализирани центрове, приемни и споделени помещения за настаняване. Записване на час:

Тел. 089 1269915102

Е-поща: rsc@im-muenchen.de

Клиника по психиатрия и психотерапия към университета в Мюнхен (Migrationsambulanz LMU)

Помощ за хора с миграционен произход с психични и психиатрични проблеми и заболявания. Съветите са възможни на няколко езика. Какво може да бъде терапирано:

- Депресия, мании, психози
- Посттравматично разстройство
- Нарушения на адаптацията и тревожни разстройства
- Зависимости

Записване на час: Тел. 089 440053307

Е-поща:

Migrationsambulanz.LMU@med.uni-muenchen.de

Адрес: Нусбаумстрасе (Nussbaumstr.) 7, 80336 Мюнхен

ИН ВИА КОФИЗЯ (IN VIA KOFIZA)

Оферти, дейности, събития и помощ за учережданията. За жени имигранти на 18 и повече години от Африка, Азия, Европа и Латинска Америка. Препоръчва се на всички жени, независимо от тяхната националност, религия и език.

Тел. 089 5488895 0

Е-поща: kofiza@invia-muenchen.de

Католическа женска социална служба (Sozialdienst katholischer Frauen)

Подкрепа и съвети за жени в нужда, съвети за (непълнолетни) бременни жени, млади семейства, къщи за майки и деца и настаняване за бездомни жени.

Тел. 089 55981 0

Интернетстраница: skf-muenchen.de/

Католическа асоциация за благосъстояние на мъжете (KMFV e.V.)

Помощ и лични съвети за бездомни, пристрастяване, престъпност и безработица. Интернетстраница: kmfv.de/einrichtungen-und-dienste/einrichtungssuche/index.html

Писма и от информация сто- лицата на провинция Мюнхен

Ди АРХЕ – Съвети за тези, които са изложени на риск от самоубийство (DIE ARCHE)

Съвети за млади хора и възрастни, които вече не могат да се справят с живота си, които вече не искат да живеят. Специалистите на ARCHE помагат на хора със мисли за самоубийство и на техните близки.

Записване на час: Тел. 089 334041

Интернетстраница: die-arche.de/

Гореща линия за пристрастяване – телефонен съвет за проблеми със зависимостта (Suchthotline)

Съвети за пристрастяване, като алкохолна зависимост. За засегнатите и техните семейства на немски, английски, френски, испански и италиански. Съвети по телефона или имейл.

Тел. 089 282822,

Е-поща: kontakt@suchthotline.info.

Интернетстраница: suchthotline.info

BZgA – Телефонни консултации за психично здраве (BZgA)

Безплатни съвети за психични проблеми. От понеделник до четвъртък, от 10:00 до 22:00 часа
От петък до неделя от 10:00 до 18:00 часа.

Тел. 0800 2322783

Интернетстраница: infektionsschutz.de/coronavirus/psychische-gesundheit.html

За болни и заразени хора

Положителен ли сте тест за новия коронавирус (SARS-CoV-2) с помощта на PCR тест или имате респираторно заболяване COVID-19?

Писмо от град Мюнхен до вас.

Общ указ, листовка и лист за въвеждане на данни.

www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout1

За контактни лица с заразени и болни хора

Вие сте лице с контакт с заразен или с член на семейството на заражено (коронавирус SARS-CoV-2) или болно (COVID-19) лице?

Писмо от град Мюнхен до вас.

Общ указ, листовка и лист за въвеждане на данни.

www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout2

Impressum

Herausgeber*in:

Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.
MiMi Zentrum für Integration in Bayern
80337 München
E-Mail: bayern@mimi.eu

im Auftrag von:

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
80335 München
E-Mail: gvo4.rgu@muenchen.de

Stand: 01.04.2021 | Version 009

Layout: eindruck.net, 30175 Hannover

Titelbild: peterschreiber.media/stock.adobe.com

Online: muenchen.corona-mehrsprachig.de

Sprachen: Verfügbar in verschiedenen Sprachen

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Quellen: Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, BMG, RKI, BZgA, KVB, StMUK, StMI, StMAS, StMWI, Covid Alliance

Übersetzungen: Dolmetscherdienst
Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.

Presseanfragen:

Pressestelle Gesundheitsreferat München
presse.gsr@muenchen.de

Anfragen MiMi Bayern
bayern@mimi.eu
www.mimi.bayern

V.i.S.d.P.: Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.



Landeshauptstadt
München

Unterstützt von:

