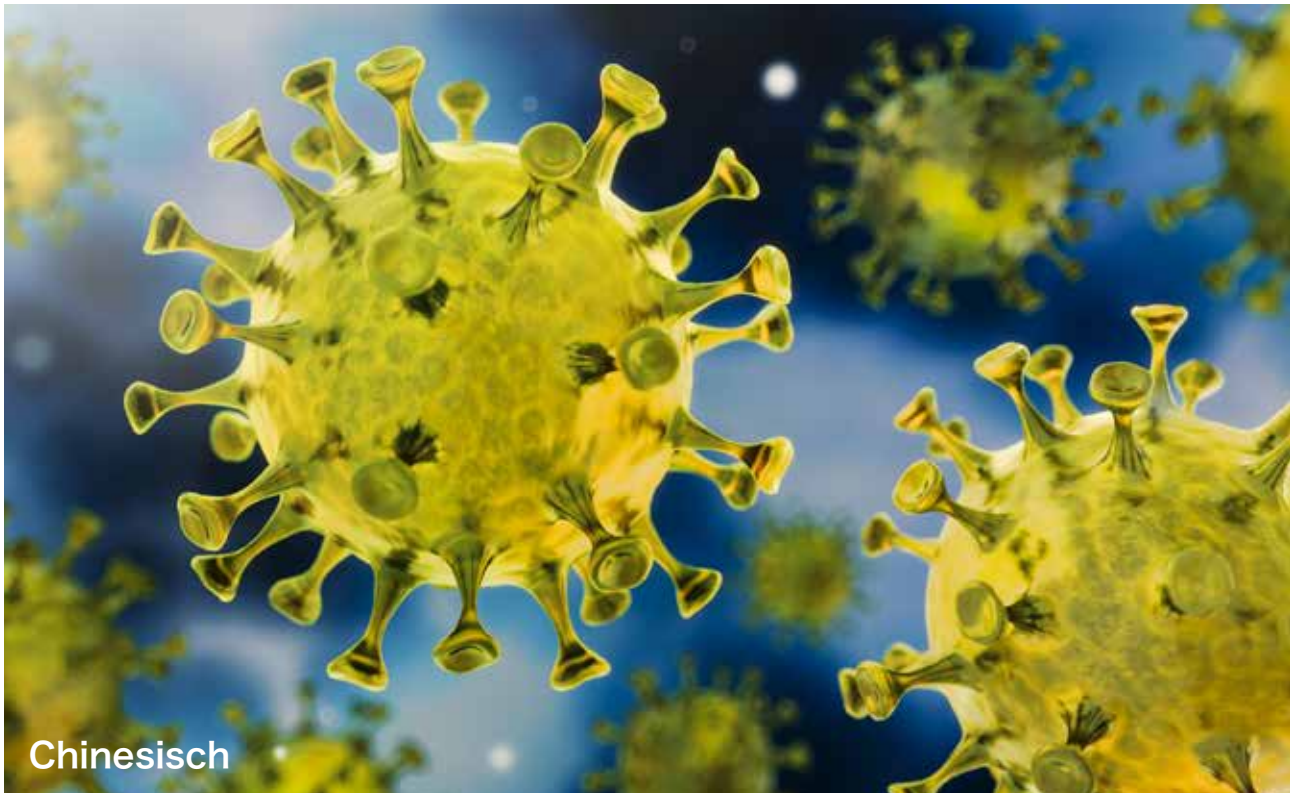


# 冠状病毒 Sars-CoV-2 规定和救助



- 针对冠状病毒的规定
- 检测可能性
- 旅行规定
- 预防接种
- 提供帮助
- 给冠状病毒检测呈阳性的人的信
- 给紧密接触过病毒感染者的信



# 慕尼黑新冠病毒防疫规定

由于冠状病毒感染者的数量居高不下, 整个德国至4月18日都执行“封城”。这涉及到出行限制 和接触限制。您必须遵守这些规定。

政府已就怎样逐步放宽防疫限制做出了计划。

这些步骤与“7天感染率”有关。也就是在过去7天中每100,000居民中新增冠状病毒感染者的数量。

有效的规则将按感染率50或100来划分。对于感染率100 (新增感染) 以下与感染率50以下执行不同的规定

当7天的感染率高于100, 宵禁时间为晚上10点至早上5点。

当7天感染率值低于100时, 限制将逐步缓解。

州府慕尼黑的当前7天发病率值可以在官网上查到。

您会在一个黄色表格的右侧看到当前有效的发病率。

[www.muenchen.de/rathaus/Stadtinfos/Coronavirus-Fallzahlen.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtinfos/Coronavirus-Fallzahlen.html)

有关持续时间和当前适用的规定由巴伐利亚州健康与保健部在此公布。

[www.stmgp.bayern.de/coronavirus](http://www.stmgp.bayern.de/coronavirus)

## 口罩佩戴义务

以下地方从9点至21点必须始终佩戴防护口罩:  
老城区/步行街, Sendlinger-Tor-Platz, 在 Sendlinger Straße 和 Rindermarkt 之间的 Rosental", Rindermarkt, Viktualienmarkt, Dienerstraße, Schrammerstraße, Landschaftstraße, Schützenstraße, im Tal 以及在 Stachus-地下层。

有提示必须戴口罩的标牌。

在所有商店, 诊所, 养老护理院, 教堂礼拜以及地铁, 城铁, 火车, 电车和公共汽车上都必须戴好 FFP2防护口罩。

需要帮助的人可免费得到 FFP2口罩。需要的请在您的居住地或社会市政中心咨询。

## 接触限制

私人聚会的规则取决于“7天感染率”。

如果感染率超过100, 则规定:

私人聚会仅限于您自己的家庭成员, 最多可以增加一个外人和他自己的一个3岁以下的孩子。

如果感染率在100以下, 则规定:

可允许两个家庭最多5个人, 以及所属14岁以下的儿童。

这适用于家里和公共场所。

但两个家庭以内对14岁以下儿童的相互交换地照料是被允许的。

无论在场的人数如何, 都禁止在公共场所和设施中举办庆祝活动。

## 出行限制

在整个巴伐利亚州, 仅出于重要原因才允许离开住所。这包括在接触限制期间, 出于职业原因或出于照看和培训目的, 购物, 参观或体育锻炼的外出。

更多信息请见巴伐利亚内政部网站。

[stmi.bayern.de/miniwebs/coronavirus/faq/](http://stmi.bayern.de/miniwebs/coronavirus/faq/)



## 访问老人院和疗养院

所有访客必须提供最新的冠状病毒测试阴性证明, 或直接在现场在监督下进行抗原自检。

访客必须戴FFP2口罩。

对死者的陪伴和支持允许随时进行。

## 餐饮业和酒精

餐厅, 餐馆, 酒吧和酒馆将保持关闭。但食物可以外送或领取。

户外餐饮应该在下一阶段就会开放。

禁止在所有要求佩戴FFP2口罩的场所饮酒。比如老城区和谷物市场 (Viktualienmarkt)

## 学校和儿童保育

因为7天的感染率不超过100, 幼儿园类和幼儿日托中心已经开放,

小学, 特殊学校和所有期末班都允许进行交替或面对面的教学。

如果感染率在50到100之间, 则所有学生应交替上课。

如果该值甚至低于50, 小学生可以面对面上课, 大一点的学生则交替上课。

必须遵守保持最小间距 (1.5米) 的规则。

交替上课意味着学生轮流参加直接在课堂现场保持距离的学习或者在家里的远程学习。

巴伐利亚文化部以多种语言提供有关 2021年学校运营的一般信息。

[www.km.bayern.de/allgemein/meldung/7011/informationen-zum-schuljahr-202021-in-anderen-sprachen.html](http://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/7011/informationen-zum-schuljahr-202021-in-anderen-sprachen.html)

大学里不举行现场活动。音乐学校和驾驶学校在感染率100以下的情况下可以开放。可以进行网上教学。

## 活动与休闲

禁止举办各种活动。游行和教堂礼拜 (所有宗教的) 除外。

请遵守以下规则:

- **教堂礼拜:** 与他人保持至少1.5米的距离。戴上FFP2防护口罩。即使坐着! 禁止一起唱歌。
- **游行:** 与他人保持至少1.5米的距离。戴上合适的防护口罩。
- **文化和休闲设施:** 博物馆, 美术馆, 动物园和纪念馆可以在感染率低于100时开放  
图书馆 档案馆 公共图书室在感染率100以下时可以开放。  
慕尼黑的成人教育大学预计将从2021年4月12日星期一起再次提供现场课程。
- **体育设施:** 体育设施和健身房部分被关闭。集体的业余体育活动在感染率100以下才被允许。但不限制您单独, 成对或与自己的家人在露天运动或走动。
- **职业体育赛事:** 这些活动比如-足球比赛在没有观众的情况下举行。
- **展会和大小会议:** 这些都被禁止。
- **旅游业:** 不为旅游目的或短途旅行提供住宿。

巴伐利亚内政部会提供更多信息。

[www.corona-katastrophenschutz.bayern.de](http://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de)

## 商店和服务业

慕尼黑的大多数商店可以对提前预约的开放。

在遵守防疫规则的情况下, 允许到现场领取网上订购的商品。

部分身体护理的服务业已重新开放。

目前已开放:

- 销售食品和生活必需用品的商店 (比如婴儿专用品, 日用品商店, 药店, 眼镜店, 汽车修理店和银行)  
批发店保持开放。
- 销售食品的市场 (集市)
- 典当行
- 花园和建材市场, 园林和花店。
- 书店。
- 理发 足疗 美甲和美容所  
(按摩及纹身工作室继续关闭)

在封城期间, 慕尼黑市政府的办事接待处只能提供有限的服务。在接待处您必须始终佩戴合适的防护口罩, 与他人保持至少1.5米的距离。

为了防止受到感染, 应避免在此多人聚集。

如果您访问诊所或其他测试场所, 必须戴好FFP2防护口罩。与他人保持至少1.5米的距离。

您需要了解的慕尼黑市冠状病毒测试知识:



借助 Corona-Warn-App 新冠警告应用程序, 可以在您靠近被感染病人的情况下, 迅速并匿名地得到通知。这个程序可以通过 App Store 和 Google Play 免费下载。

## 检测可能性/与感染者的联系

- **可以在医生诊所进行冠状病毒测试。**有发烧,咳嗽和呼吸急促等症状(病征)的人可以请医生进行测试。没有医疗保险的人也可以进行测试。您必须事先通过电话预约。然后再去诊所。别忘了戴FFP2防护口罩和您的医疗保险卡。您可以通过在网上搜索“冠状病毒测试医生”(Arztsuche für Coronavirus-Test)找到诊所。  
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/suchergebnisse.htm?hashwert=a126d-5d04b692b87be6ccb3b2717826&lat=48.1351253&lng=11.5819805&zeigeKar-te=true>
- **如果冠状病毒警告程序**显示红色的“风险增加”,请通过电话与您的医生预约进行测试。
- **州府慕尼黑市的特蕾莎草坪**(Theresienwiese)上的测试站提供冠状病毒测试,您不用下车坐在自己的汽车里(“直通车”)即可进行测试。对于慕尼黑居民,这些测试是免费的。带上防护口罩和医疗保险卡(如果有的话)。请先预约后再访问测试站。预约时间将通过短信和电子邮件向您确认。请使用您的手机号码和个人电子邮件地址在网上登记。  
[www.corona-testung.de](http://www.corona-testung.de)
- **“感染者的值班诊室”**(Bereitschaftspraxis Infekt)也位于特蕾莎草坪(Theresienwiese)(在行政院内,Matthias-Pschorr-Str.4)。患者可以不预约就来。带上FFP2防护口罩和医疗保险卡(如果有的话)。每周营业7天:
  - 周一,周二和周四的下午6点至晚上9点
  - 周三和周五下午4点至晚上9点
  - 周六,周日和公共假日,上午10点至晚上9点

### • 快速测试:

在所谓“公民测试”的框架下,每人每周至少可以进行一次免费的快速抗原测试。这些快速测试可以在为此有准备的药房和私人测试中心中进行。

可以进行快速测试的地方如下:

>参与药房一览表

[www.stmgrp.bayern.de/coronavirus/bayerische-teststrategie/#corona-test-apotheke](http://www.stmgrp.bayern.de/coronavirus/bayerische-teststrategie/#corona-test-apotheke)

>参与的私人测试中心一览表

[www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Infektionsschutz/Neuartiges\\_Coronavirus/Teststationen-in-Muenchen-mit-Schnelltests.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Infektionsschutz/Neuartiges_Coronavirus/Teststationen-in-Muenchen-mit-Schnelltests.html)

如果您获得阳性检测结果,必须立即隔离自己(Quarantäne)并通知慕尼黑卫生部门。

如果检测到病毒突变体,必须进行为期14天的隔离。

此外,在第14天必须进行测试,证明是阴性。

卫生部的联系方式:

电话: 08923396333, 电子邮件:

[infektionsschutz.gsr@muenchen.de](mailto:infektionsschutz.gsr@muenchen.de)

您如果与感染者有接触(KP 1),必须在家中隔离14天。

# 旅行规定

如果可能, 请避免所有旅行 (例如探亲, 回家度假)。

从风险地区或变异病毒区进入德国时, 请遵守所有规则和义务:

- 您可以在互联网上找到风险地区的名单。  
[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)
- 如果您从风险区域入境, 必须在入境之前在网上填写入境登记表, 然后您将获得确认文件 (PDF)。您可以在线填写入境登记表  
[www.einreiseanmeldung.de/#/register](http://www.einreiseanmeldung.de/#/register)
- 此外, 所有来自危险地区的旅行者必须在72小时内向所属的卫生当局提交阴性测试结果 (PCR或抗原快速测试)。该测试不得早于48小时, 并且必须通过电子邮件发送给卫生部门。电子邮件:  
[corona-einreisende.gsr@muenchen.de](mailto:corona-einreisende.gsr@muenchen.de)
- 如果您从风险地区旅行归来, 则必须立即在家中隔离10天。最早在五天后可以通过冠状病毒检测阴性结果来缩短隔离期。
- 隔离义务在一定情况下可以破例。联邦卫生部以多种语言提供有关信息。  
[www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/merkblatt-dea.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/merkblatt-dea.html)
- 如果在入境十天内出现SARS CoV-2冠状病毒感染的典型症状 (生病迹象), 则必须到医生诊所或测试中心进行冠状病毒测试。典型的症状可能是咳嗽, 发烧, 流鼻涕或嗅觉和味觉丧失。

- 对于那些有传染性极高的新冠变异病毒为患的国家 (变异病毒-危险区域), 暂时在德国被限制, 禁止入境和运输 (飞行, 火车, 公共汽车, 轮船等)。

- (截至2021年3月14日)  
[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)

- 也有一些例外, 例如: 所有德国人和居住在德国的外国人, 以及从事重要系统工作和出于人道主义的需要的外国人, 但入境时必须提供阴性测试。

更多信息可从罗伯特·科赫研究所 (RKI) 获得。

- [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html;jsessionid=D085F91F-DA3095C4C748A27D1DF9EAD8.internet102?nn=2386228](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html;jsessionid=D085F91F-DA3095C4C748A27D1DF9EAD8.internet102?nn=2386228)

## 预防接种

疫苗接种是自愿和免费的。但疫苗不能在第一时间满足所有公民的需要。自2021年1月起，**慕尼黑市的流动疫苗接种**小组已开始为高危人群提供疫苗接种。

老人院和护理机构的居民和员工将是第一批接受针对冠状病毒 (SARS-CoV-2) 疫苗接种的人。

超过80岁的老人将在Riem博览馆的疫苗接种中心完成疫苗接种。

您可以在网上注册新冠疫苗的接种。轮到您时，系统会自动通知您。当前仅考虑具有优先权的人。请使用巴伐利亚疫苗接种中心的网站进行注册。网站: [impfzentren.bayern](https://impfzentren.bayern)

请找一个会说德语的人来帮助您注册疫苗。比如您如果生病或住在公共住所，这一点尤其重要。这样有助于您提前预约。

预计从4月中旬开始也可以通过家庭医生接种疫苗。

市政府已设置了疫苗接种电话。没有互联网或没有自己的电子邮箱的慕尼黑居民可以在这里注册。

电话: 089 90429-2222

根据联邦卫生部的预计，不太可能在2021年夏季之前为所有人全面接种疫苗。

罗伯特·科赫研究所 (RKI) 以多种语言提供了有关用mRNA- COVID-19疫苗的最新信息。  
[www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsboegen-Tab.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsboegen-Tab.html)

有关巴伐利亚自治州疫苗接种战略的信息由巴伐利亚健康保健部在此提供。

[www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#Schnellsuche](https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#Schnellsuche)

# 信息和帮助

## 冠状病毒信息

### 慕尼黑卫生部 Gesundheitsamt München

多语言线上信息:  
[muenchen.de/corona](https://muenchen.de/corona)

### 慕尼黑市冠状病毒服务热线 Servicehotline Corona der Stadt München

电话咨询: 089 23396333

### 冠状病毒联盟 - 多语言在线信息 (COVID Alliance)

超过30种语言有关于冠状病毒信息可在此下载, 还有给智能手机的袖珍指南:  
[www.COVID-Information.org](https://www.COVID-Information.org)

### 大众医疗健康中心

#### (Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.)

26种语言关于疫情下家庭里的抗压技巧  
网站: <https://mimi-gegen-gewalt.info-data.info/>

### 联邦健康教育中心 (BZgA)

用多种语言提供有关冠状病毒和COVID-19疾病的信息。网站:  
[infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/informationen-in-andere-sprachen.html](https://infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/informationen-in-andere-sprachen.html)

## 提供帮助

### 上巴伐利亚精神病急救站

#### (Krisendienst Psychiatrie Oberbayern)

帮助病患及其亲属解决精神问题。每次通话最多收费0.60欧元。24小时在线电话:  
0180 6553000

### 伊萨尔安珀医院, 慕尼黑东部医院

#### (Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München Ost)

针对必须去精神病院的人, 电话预约:  
089 45620  
网站: [kbo-iak.de/index.php?fs=0](https://kbo-iak.de/index.php?fs=0)

### 电话心理咨询 (Telefonseelsorge)

忧虑 遇到困难或有自杀念头吗? 电话咨询员会倾听您。电话 800 1110111 或 0800 1110222. 您也可以写电子邮件或在线联系, 请在互联网上注册: [online.telefonseelsorge.de](https://online.telefonseelsorge.de)  
其他语言的咨询信息: [telefonseelsorge.de/international-helplines/](https://telefonseelsorge.de/international-helplines/)

### 慕尼黑人岛 (Münchner Insel)

危机和生活咨询-通过德语和英语电话, 也可匿名。从2021年1月中旬开始, 还可以提供视频咨询。在紧急情况下, 可以预约上门交谈。  
电话: 089 220041 或 089 21021848

### 针对妇女暴力行为的救助热线

#### (Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen)

为遭遇暴力问题的妇女提供帮助。辅导员还帮助寻找妇女的庇护所。提供17种语言的匿名免费咨询。24小时在线。电话 08000 116016  
网站: [hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html](https://hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html)

### 慕尼黑创伤救助中心 (THZM e.V.)

救助遭遇过不幸的人。人们可以通过小组学习, 在不幸经历后还能好好生活。在互联网上注册:  
[thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/](https://thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/)

### Refugio München

为必须逃离原籍国的儿童, 青少年和成年人提供帮助。提供: 心理咨询, 避难申请指导, 语言课程介绍, 协助寻找工作, 培训或公寓。  
电话 089 982957 0  
网站: [www.refugio-muenchen.de](https://www.refugio-muenchen.de)

### 外国人爱心心理服务站 (Psychologischer Dienst der Caritas für Ausländer)

为来自意大利, 希腊, 西班牙, 葡萄牙, 拉丁美洲, 克罗地亚, 塞尔维亚, 波斯尼亚, 俄罗斯和土耳其的移民提供免费的母语咨询。提供有关抚养, 伙伴关系, 分居和离婚的问题。还提供社会精神病咨询和生活咨询。通过电话或在线咨询。  
电话 089 2311490  
电子邮件: [pds@caritasmuenchen.de](mailto:pds@caritasmuenchen.de)



### 慕尼黑工人福利会 (AWO) 的心理服务站

使用波斯尼亚, 克罗地亚, 塞尔维亚和土耳其语言的心理治疗师的免费咨询。在抚养, 婚姻, 家庭和个人危机情况下提供个人咨询和小组咨询。信息提供和多语言手册:

电子邮件: [psych.migration@awo-muenchen.de](mailto:psych.migration@awo-muenchen.de)

网站: [awo-muenchen.de/migration/psychologischer-dienst](http://awo-muenchen.de/migration/psychologischer-dienst)

### 多娜手机 (Donna Mobile)

为妇女, 家庭, 儿童和青少年提供有关移民健康和工作的咨询 (也可通过电话):

- 德语和土耳其语的社会教育咨询。
- 心理咨询, 例如以德语, 波兰语, 匈牙利语, 俄语, 西班牙语, 希腊语, 保加利亚语, 意大利语和英语提供的关于个人, 伴侣和家庭治疗的咨询。
- 德语和土耳其语的医疗建议。

电话: 089 505005, 网站: [donnamobile.org](http://donnamobile.org)

### 世界医生协会

没有医疗保险的人的医疗帮助和社会咨询。可预约从上午9.30到下午5点。

电话: 0177 5116965

网站: [aerztewelt.org/wem-wir-beistehen/hilfe-fuer-patientinnen](http://aerztewelt.org/wem-wir-beistehen/hilfe-fuer-patientinnen)

地址:

- Dachauer Str. 161, 80636 München
- Behandlungsbus am Hauptbahnhof, Eingang Nord, Arnulfstr. 1-3, 80335 München
- Bayernkaserne, Haus 12, Heidemannstr. 50, 80939 München

### Malteser 帮助服务/ Malteser 医疗-适用于没有医疗保险的人

没有医疗保险的人可以得到医生或医疗专业人员的治疗。例如面临紧急情况, 受伤, 怀孕的情况。设有儿科医生, 牙医, 全科医生和妇女咨询门诊。请预约: 电话: 089 43608411

地址: Streitfeldstr. 1, 81673 München

网站: [malteser.de/fileadmin/Files\\_sites/Fachbereiche/Migranten-Medizin/Downloads/Flyer\\_MMM.pdf](http://malteser.de/fileadmin/Files_sites/Fachbereiche/Migranten-Medizin/Downloads/Flyer_MMM.pdf)

### 难民融合中心 (Refugee Stairway Center, Diakonie München)

帮助难民了解利用有关融入机会, 例如与各专业部门的联系, 各种接待机构和教会集体宿舍。

预约电话: 089 1269915102,

电子邮件: [rsc@im-muenchen.de](mailto:rsc@im-muenchen.de)

### 慕尼黑大学精神病学和心理治疗诊所, (慕尼黑大学) 移民门诊 (Migrationsambulanz, LMU)

帮助有移民背景的有心理和精神问题和疾病的人。可以用几种语言提供咨询。治疗以下疾病:

- 抑郁症, 躁狂症, 精神病
- 创伤后应激障碍
- 调节障碍和焦虑症
- 瘾症

预约电话: 089 440053307

电子邮件: [Migrationsambulanz.LMU@med.uni-muenchen.de](mailto:Migrationsambulanz.LMU@med.uni-muenchen.de)

地址: Nussbaumstr. 7, 80336 München

### IN VIA KOFIZA

有关当局提供的优惠政策, 行动计划, 活动与帮助。适用于来自非洲, 亚洲, 欧洲和拉丁美洲的18岁及以上的移民妇女。所有妇女, 无论其国籍, 宗教和语言如何, 都可获得咨询。

电话: 089 5488895 0

电子邮件: [kofiza@invia-muenchen.de](mailto:kofiza@invia-muenchen.de)

### 天主教妇女社会服务

(Sozialdienst katholischer Frauen)

为有需要的妇女提供支持和咨询, 为 (未成年) 孕妇, 年轻家庭, 母婴住房和无家可归的妇女提供住宿咨询。电话 089 55981-0

网站: [skf-muenchen.de/](http://skf-muenchen.de/)

### 天主教男子福利协会

(Katholischer Männerfürsorgeverein e. V.)

为无家可归, 成瘾, 犯罪和失业的人提供帮助和个人咨询。网站: [kmfv.de/einrichtungen-und-dienste/einrichtungssuche/index.html](http://kmfv.de/einrichtungen-und-dienste/einrichtungssuche/index.html)

### 诺亚方舟-为有自杀风险的人提供咨询

(DIE ARCHE)

给不能适应生活, 不愿生活下去的青少年和成年人的咨询。诺亚方舟的顾问会帮助有自杀念头的人及其亲属。预约电话: 089 334041,

网站: [die-arche.de/](http://die-arche.de/)

## 州首府慕尼黑给病人和感染者 以及他们的紧密接触人群的信

### 瘾症热线-关于成瘾问题的电话咨询

关于瘾症的咨询, 例如酒精成瘾。针对病患及其家人, 有德语, 英语, 法语, 西班牙语和意大利语。咨询通过电话或电子邮件提供。

电话 089 282822,

电子邮件: [kontakt@suchthotline.info](mailto:kontakt@suchthotline.info),

网站: [suchthotline.info](http://suchthotline.info)

### BZgA – 心理健康电话咨询

提供有关心理健康问题的免费咨询。

周一至周四上午10点至晚上10点, 周五至周日上午10点至下午6点

电话 0800 2322783

网站: [infektionsschutz.de/coronavirus/psychische-gesundheit.html](http://infektionsschutz.de/coronavirus/psychische-gesundheit.html)

### 对于生病和感染的人

您做过针对新型冠状病毒 (SARS-CoV-2) 的PCR测试并为阳性吗? 或者您患有呼吸道疾病COVID-19? 慕尼黑市给您的信。

[一般规定, 信息和数据收集表以您的语言下载](#)

[www.mimi.bayern/index.php/  
muenchen-corona-alltag#flyout1](http://www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout1)

### 对于感染者和病人的密切接触者

您与感染者 (冠状病毒SARS-CoV-2) 或患者 (COVID-19) 有接触或是家属?

慕尼黑市给您的信。

[一般规定, 信息和数据收集表以您的语言下载](#)

[www.mimi.bayern/index.php/  
muenchen-corona-alltag#flyout2](http://www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout2)

### 在慕尼黑的规定与帮助

冠状病毒 (SARS-CoV-2) -规则, 测试选项, 旅行规定, 预防接种和辅助工具。本在线指南的内容为: 以您的语言下载以进行打印

## Impressum

### Herausgeber\*in:

Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.  
MiMi Zentrum für Integration in Bayern  
80337 München  
E-Mail: [bayern@mimi.eu](mailto:bayern@mimi.eu)

im Auftrag von:

Landeshauptstadt München  
Gesundheitsreferat  
80335 München  
E-Mail: [gvo4.rgu@muenchen.de](mailto:gvo4.rgu@muenchen.de)

Stand: 01.04.2021 | Version 009

Layout: eindruck.net, 30175 Hannover

Titelbild: [peterschreiber.media/stock.adobe.com](https://peterschreiber.media/stock.adobe.com)

Online: [muenchen.corona-mehrsprachig.de](https://muenchen.corona-mehrsprachig.de)

Sprachen: Verfügbar in verschiedenen Sprachen

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Quellen: Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, BMG, RKI, BZgA, KVB, StMUK, StMI, StMAS, StMWI, Covid Alliance

Übersetzungen: Dolmetscherdienst  
Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.

### Presseanfragen:

Pressestelle Gesundheitsreferat München  
[presse.gsr@muenchen.de](mailto:presse.gsr@muenchen.de)

Anfragen MiMi Bayern  
[bayern@mimi.eu](mailto:bayern@mimi.eu)  
[www.mimi.bayern](http://www.mimi.bayern)

V.i.S.d.P.: Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.



Landeshauptstadt  
München

Unterstützt von:

