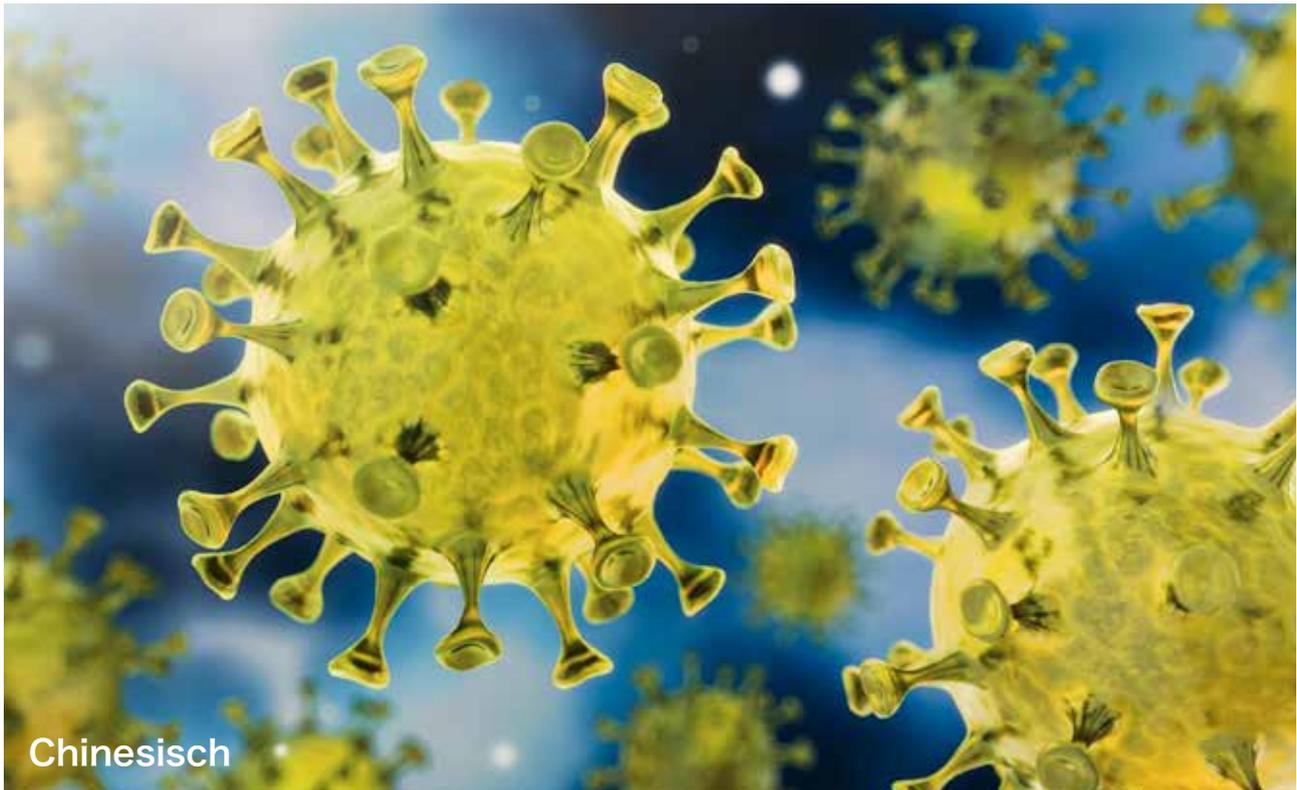


冠状病毒 Sars-CoV-2 规定和救助



- 针对冠状病毒的规定
- 检测可能性
- 旅行规定
- 慕尼黑疫苗接种
- 提供帮助
- 给冠状病毒检测呈阳性者的信
- 给紧密接触过病毒感染者的信



慕尼黑新冠病毒防疫规定

政府已就怎样逐步放宽防疫限制做出了计划。

这种放松取决于“标志医疗系统压力指标的医院信号灯”和“7天感染指数”。

医院信号灯: 一旦在过去 7 天内, 巴伐利亚各地的医院收治超过1,200 COVID-19 患者, “黄灯级别”就已达到。然后将采取更严格的新冠措施, 例如佩戴FFP2要求或接触限制。

如果在巴伐利亚有超过600名 Covid-19 患者在重症监护病房时, “红灯”就亮了。

如果是“红色”级别, 则可能会进一步收紧新冠措施。请您定期咨询信号灯级别以及您自己必须遵守哪些规定。

7天感染指数: 也就是在过去7天中每100,000居民中新增冠状病毒感染者的数量。

决定性因素是感染指数超过 35 并且交通灯变为黄色或红色。

州府慕尼黑的当前7天发病率值可以在官网上查到。

www.muenchen.de/rathaus/Stadtinfos/Coronavirus-Fallzahlen.html

有关持续时间和当前适用的规定由巴伐利亚州健康与保健部在此公布。

www.stmgp.bayern.de/coronavirus

3G规则

3G 规则适用于许多地方。这意味着仅允许已完全接种疫苗者、**测试阴性者**或 COVID-19 **新冠康复者**进入。

6 岁以下儿童和学生免于提交测试证明
完全接种疫苗者或康复者必须提供相应证明。

所有其他人都必须出示 24 小时内或更短时间的快速抗原检测阴性证明、在监督下进行的自检阴性证明或 48 小时内的 PCR 检测阴性结果。

口罩佩戴义务

外科口罩是佩戴标准。

露天不再需要口罩。

乘坐当地公共交通以及在室内都需要戴口罩。

私人空间则没有口罩要求。

穷人可免费得到口罩。需要的请在您的居住地或社会市政中心咨询。

访问老人院和疗养院

访客必须戴口罩。

访客有与感染指数无关的测试义务。对于已完全接种疫苗者以及已康复的人, 这项测试义务不适用。(段落)

每次都能出示接种证明是非常重要的。

对死者的陪伴和支持允许随时进行。

餐饮业和啤酒馆

餐馆无论室内外均已允许正常营业。

在室内, 如果7天感染指数超过35, 则引用3G 规则: 仅已接种疫苗者、新冠康复者或接受过测试的人允许入内! 学生因为在学校有常规测试而被视为是已经过测试的。

每次都能出示接种证明或者测试证明是非常重要的。

儿童托管, 学校和大学

儿童托管: 幼儿园类和幼儿日托中心在定期检测下已经正式开放。

学校: 在开学的前几周, 在教学楼内、教室的座位上或工作座位上必须佩戴口罩, 以避免被旅行归来的人感染。

即使感染指数超过 35, 也会进行面对面的课程。

但需要检测及佩戴口罩, 以及保持至少1.5米安全距离。

学生必须能够每周两次出示PCR或者POC抗原检测阴性的纸质或者电子报告。这个检测也可以在学校进行。

学校以及感染指数的最新信息都可以在慕尼黑官网上查到。

https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Infektionsschutz/Neuartiges_Coronavirus.html#-Schule

巴伐利亚文化部以多种语言提供有关 2021年学校运营的一般信息。

www.km.bayern.de/allgemein/meldung/7011/informationen-zum-schuljahr-202021-in-anderen-sprachen.html

大学里允许举行现场活动。

但需要检测及佩戴口罩, 以及保持至少1.5米安全距离。

音乐学校已经开放。

驾驶学校开放。可以进行网上教学。

课外的职业培训、继续教育、进修及成人教育目前都可以线下进行。

活动与休闲

在室内如果感染指数超过35, 则适用3G 规则: 仅允许已接种疫苗者、新冠康复者或做过测试的人。

学生在学校的定期测试被视为是经过测试的。

- **教堂礼拜:** 如果不能遵守3G规则 (完全疫苗接种者, 新冠康复者或者已测试者允许入内)。与他人保持至少1.5米的距离。戴上防护口罩, 即使坐着!
- **文化活动:** 如果是不超过 1,000 人的露天活动, 则不需要遵守3G规则。对于超过 1,000 人的活动, 则无论感染指数如何, 无论室内室外都需要遵守3G 规则。只有已接种疫苗者、康复者或者测试阴性的人才能参加。
- **文化机构:** 对于博物馆、剧院、音乐厅、舞台、电影院、纪念馆、档案馆和图书馆, 如果感染指数超过35, 则需遵守3G 规则。
- **休闲设施:** 如果感染指数"低于50", 则无需检测义务即可使用。目前开放的有动物园, 植物园、休闲公园、体育设施和健身室、室内游乐场和类似的固定休闲设施、洗浴场所、酒店游泳池、温泉浴场、健康中心、桑拿浴室和日光浴室。游戏厅、赌场和博彩商店也开放。3G 规则适用于封闭的房间。
- **体育设施:** 户外或室内休闲运动可以不受团体规模限制, 也无需测试义务。
- **露天活动:** 体育赛事和其他大型户外活动在遵循3G规则下最多可容纳 25,000 人。
- **当地公共交通:** 需要戴口罩, 但没有3G规定。
- **旅游业:** 旅游为目的的住宿在慕尼黑是开放的。3G 规则适用于抵达时和接下来的 72 小时。允许游客城市观光游以及导游带领。

- **俱乐部和迪斯科舞厅:** 预计会在10月开放。
- **展会:** 参会者需要遵循3G规则以及佩戴口罩。
- **大型会议和小型会议:** 在有保护及卫生措施下, 这些活动最多可接待 5,000 名客人。

巴伐利亚内政部会提供更多信息。

www.corona-katastrophenschutz.bayern.de

商店和服务业

商店正常营业, 在商店内需佩戴口罩。

部分身体护理的服务业已重新开放。

也要遵循3G规则。

慕尼黑市政府的办事接待处基本恢复服务。

在接待处您必须始终佩戴合适的防护口罩, 与他人保持至少1.5米的距离。

为了防止受到感染, 应避免在此多人聚集。



借助 Corona-Warn-App 新冠警告应用程序, 可以在您靠近被感染病人的情况下, 迅速并匿名地得到通知。这个程序可以通过 App Store 和 Google Play 免费下载。

检测可能性/与感染者的联系

如果您去诊所或其他测试场所，必须戴好FFP2防护口罩。与他人保持至少1.5米的距离。

您需要了解的慕尼黑市冠状病毒测试知识：

- **可以在医生诊所进行冠状病毒测试。** 有发烧，咳嗽和呼吸急促等症状（病征）的人可以请医生进行测试。没有医疗保险的人也可以进行测试。您必须事先通过电话预约。然后再去诊所。别忘了戴FFP2防护口罩和您的医疗保险卡您可以通过在网上搜索“冠状病毒测试医生” (Arztsuche für Coronavirus-Test) 找到诊所。
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/suchergebnisse.htm?hashwert=a126d-5d04b692b87be6ccb3b2717826&lat=48.1351253&lng=11.5819805&zeigeKarte=true>
- **如果冠状病毒警告程序显示红色的“风险增加”，** 请通过电话与您的医生预约进行测试。
- **州府慕尼黑市的特蕾莎草坪 (Theresienwiese) 上的测试站**提供冠状病毒测试，您不用下车坐在自己的汽车里（“直通车”）即可进行测试。对于慕尼黑居民，这些测试是免费的。带上防护口罩和医疗保险卡（如果有的话）。请先预约后再访问测试站。预约时间将通过短信和电子邮件向您确认。请使用您的手机号码和个人电子邮件地址在网上登记。
www.corona-testung.de

- **“感染者的值班诊室” (Bereitschaftspraxis Infekt)** 也位于特蕾莎草坪 (Theresienwiese) (在行政院内, Matthias-Pschorr-Str. 4)。患者可以不预约就来。带上FFP2防护口罩和医疗保险卡（如果有的话）。每周营业7天：
周一，周二和周四的下午6点至晚上9点
周三和周五下午4点至晚上9点
周六，周日和公共假日，上午10点至晚上9点

• 快速测试：

在所谓“公民测试”的框架下，每人每周至少可以进行一次免费的快速抗原测试。这些快速测试可以在为此有准备的药房和私人测试中心中进行。

可以进行快速测试的地方如下：

www.testen-muenchen.de/

阳性检测结果的规则

如果您获得阳性检测结果，必须立即隔离自己 (Quarantaene) 并做PCR检测。请您马上预约检测。

PCR检测结果阴性即可解除隔离。如果检测阳性，必须立刻通知卫生部门。

卫生部门的联系方式：

电话：08923396333，

电子邮件：

infektionsschutz.gsr@muenchen.de

您如果与感染者有接触 (KP 1)，必须在家中隔离14天。

您必须出示阴性检测结果，才能解除隔离。

旅行规定

从高风险地区、或病毒变异区进入德国时，请遵守所有规则和义务。

您可以在互联网上找到高风险地区的名单。

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

- 自 2021 年 8 月 1 日起，所有 12 岁及以上的入境者在进入德国时必须出示当前测试证明，除非他们已接种疫苗或已康复。

到目前为止，该测试要求仅适用于乘飞机入境者。现在它也适用于乘坐火车、公共汽车、轮船和私人交通工具，包括汽车入境者。

- 如果您从高风险区域入境，必须在入境之前在网上填写入境登记表，然后您会获得确认文件 (PDF)。

您可以在线填写入境登记表。

www.einreiseanmeldung.de/#/register

- 此外适用：如果你从高感染区域过来，则必须隔离5天。只有在5天后最新检测为阴性时才能解除隔离。即使您已接种疫苗或是康复者，也必须出示当前测试证明并填写入境表。只有这样，才会结束5天的隔离期。

请将您的测试证明通过电子邮件发送至：

corona-einreisende.gsr@muenchen.de

- 如果在高风险地区或高感染指数地区停留过，您需要将检测结果通过电邮寄达。

corona-einreisende.gsr@muenchen.de

- 如果您从病毒变异地区归来，则必须立即在家中隔离14天。不可以缩短隔离时间。如果从病毒变异地区旅游归来，您需要将检测结果通过电邮寄达。virusvarianten-gebiete.gsr@muenchen.de

- 如果您从风险地区、高感染指数地区旅行或病毒变异地区归来，则必须立即在家中隔离10天。最早在五天后可以通过冠状病毒检测阴性结果来缩短隔离期。

- 隔离义务在一定情况下可以破例。联邦卫生部以多种语言提供有关信息。

www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/merkblatt-dea.html

“小边境交通”

对于在高风险地区停留少于 24 小时或前往德国少于 24 小时的人，没有隔离要求。

但任何在入境前 10 天内去过病毒变异区的人都必须进行隔离。

完全接种疫苗者的规则

已完全接种欧盟批准的新冠疫苗后至少15天的人，从危险区停留后回来无需隔离。但必须有德语、英语或法语的疫苗接种证明。

这同样适用于那些被证明感染了SARS-CoV-2或生病 (PCR检测呈阳性) 并且已经完全康复的人。有效期在PCR 检测阳性后 28 天至 6 个月结束。之后，只需要接种1次疫苗，即可被视为完全免疫。

例外的情况是：那些显示SARS-CoV-2曾经感染过且没有出现过感染症状的人，也需要疫苗接种证书。

在病毒变异地区逗留后，此例外规则对接种者无效。

慕尼黑疫苗接种

疫苗接种是自愿和免费的。

在慕尼黑有多种方法可以进行接种：在疫苗接种中心、在疫苗接种流动车、在家庭医生、儿科医生或各厂医那里。

请携带有效身份证或护照进行疫苗接种。如有的话也请携带您的黄色疫苗接种证书。

如果您患有某特定疾病，请携带医生提供的文（如果有的话）。

所有居住在德国的16岁及以上人士均可接种经批准的疫苗。

BioNTech、Modern和AstraZeneca疫苗需要接种两次，这些疫苗可以在疫苗接种中心和所有疫苗接种流动车中进行。

但是，您在第一次接种疫苗后必须保持一定的时间间隔：

- BioNTech是3周，
- Modern是4周，
- AstraZeneca与mRNA疫苗交叉接种是4周。

在第二次接种疫苗时，您必须携带第一次疫苗接种证明（黄色疫苗接种证书或疫苗接种证明）。

您也可以接种Johnson & Johnson疫苗。只需打一次。Johnson & Johnson疫苗只给18岁以上人接种。

在疫苗接种中心接种疫苗

Riem 疫苗接种中心接种时间是周一至周日从9:00到17:45，无需预约，也无需在疫苗接种门户网站进行事先注册。

但通过疫苗接种门户进行注册，速度会更快：
impfzentren.bayern/citizen/

请让一个懂德语的人帮您注册。

您也可以通过电话预约：089 90429 2222

疫苗接种中心为家庭的疫苗接种

Riem疫苗接种中心每天从9:00到17:45为家庭提供疫苗接种。这项安排针对的是12岁以上的儿童和青少年及其父母。您将得到详细的医疗咨询。无需事先预约。

如何到达疫苗接种中心？

疫苗接种中心位于慕尼黑会展中心，Paul-Henri-Spaak-Straße，在C3厅（北入口-17号门）。

可通过如下途径到达：

开车：A94高速公路从5号路口"München-Riem"有路标"Impfzentrum（疫苗接种中心）"下，继续沿着Paul-Henri-Spaak-Straße直到会展中心北门（从17号门进入），有足够停车位。

乘坐公共交通：地铁 U2 线到会展中心西站或东站。从那里您可以乘坐免费的MVG巴士通勤车服务（特别99号线）到疫苗接种中心。这项服务每天上午7:30至晚上7:30分提供，每6至7分钟一班车。更多信息可在互联网上看到：

www.mvg.de

遍布市区的疫苗接种流动车

全市到处都设置了疫苗接种流动车。疫苗接种是免费的，无需预约，尽管前来。所有居住在德国的16岁及以上人士均可接种疫苗。

请携带有效身份证或护照接种疫苗。预计所有经批准的疫苗都可用。接种疫苗后，您将收到带有二维码的疫苗接种证明用于智能手机上的数字疫苗护照。

所有的时间和地点都可以在此处找到：

[www.muenchen.de/rathaus/
Stadtverwaltung/Referat-fuer-
Gesundheit-und-Umwelt/
Infektionsschutz/Neuartiges
Coronavirus.html#Termine](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Infektionsschutz/Neuartiges-Coronavirus.html#Termine)

疫苗接种的数字证明

慕尼黑疫苗接种中心在接种疫苗后会立即颁发疫苗接种数字证明。疫苗接种数字证明在疫苗接种中心与打印出来的二维码一起发放给您。

二维码通过手机应用程序Corona-Warn-App或CovPass-App读取。

那些以前在疫苗接种中心进行过完全接种过的人可以通过他们在巴伐利亚疫苗接种中心的帐户下载他们的疫苗接种数字证明以及二维码，然后您可用应用程序Corona-Warn-App或CovPass-App读取。 [impfzentren.bayern](https://impfzentren.bayern.de)

完全接种疫苗的人也可以在药店获得疫苗接种的数字证明。在出示黄色疫苗接种证书或疫苗接种中心颁发的疫苗接种证明后，您将免费获得此数字证明。

药店网站上告知了哪些药店能颁发数字疫苗接种证明。 mein-apotheekenmanager.de

除了数字疫苗护照或疫苗接种中心的疫苗接种证明外，传统的黄色疫苗接种证书作为新冠疫苗接种的证明当然仍然有效。

互联网上更多信息：
digitaler-impfnachweis-app.de

罗伯特·科赫研究所 (RKI) 以多种语言提供了有关用mRNA疫苗进行接种的最新信息。

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html

有关巴伐利亚自治州疫苗接种战略的信息由巴伐利亚健康保健部在此提供。

www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#Schnellsuche

联邦政府移民、难民和融入事务专员以22种语言提供新冠病毒和疫苗接种保护的信息。

www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona

“aidminutes.rescue (COVID-19)” APP通过数字化语言翻译对疫苗接种提供超过35种语言服务。

该APP可从应用商店和Google Play免费获得。
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.aidminutes.rescue.covid19>
<https://apps.apple.com/de/app/aidminutes-rescue-covid-19/id1507581865>

联邦范围内的接种信息

信息和帮助

冠状病毒信息

慕尼黑卫生部 Gesundheitsamt München

多语言线上信息:
muenchen.de/corona

慕尼黑市冠状病毒服务热线 Servicehotline Corona der Stadt München

电话咨询: 089 23396333

冠状病毒联盟 - 多语言在线信息 (COVID Alliance)

超过30种语言有关于冠状病毒信息可在此下载, 还有给智能手机的袖珍指南:
www.COVID-Information.org

大众医疗健康中心

(Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.)

26种语言关于疫情下家庭里的抗压技巧
网站: <https://mimi-gegen-gewalt.info-data.info/>

联邦健康教育中心 (BZgA)

用多种语言提供有关冠状病毒和COVID-19疾病的信息。

网站: infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/informationen-in-anderen-sprachen.html

提供帮助

上巴伐利亚精神病急救站

(Krisendienst Psychiatrie Oberbayern)

帮助病患及其亲属解决精神问题。每次通话最多收费0.60欧元。24小时在线电话:
0180 6553000

伊萨尔安珀医院, 慕尼黑东部医院

(Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München Ost)

针对必须去精神病院的人, 电话预约:
089 45620
网站: kbo-iak.de/index.php?fs=0

电话心理咨询 (Telefonseelsorge)

忧虑 遇到困难或有自杀念头吗? 电话咨询员会倾听您。电话 800 1110111 或 0800 1110222. 您也可以写电子邮件或在线联系, 请在互联网上注册: online.telefonseelsorge.de
其他语言的咨询信息: telefonseelsorge.de/international-helplines/

慕尼黑人岛 (Münchner Insel)

危机和生活咨询-通过德语和英语电话, 也可匿名。从2021年1月中旬开始, 还可以提供视频咨询。在紧急情况下, 可以预约上门交谈。
电话: 089 220041 或 089 21021848

针对妇女暴力行为的救助热线

(Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen)

为遭遇暴力问题的妇女提供帮助。辅导员还帮助寻找妇女的庇护所。提供17种语言的匿名免费咨询。24小时在线。电话 08000 116016
网站: hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html

慕尼黑创伤救助中心 (THZM e.V.)

救助遭遇过不幸的人。人们可以通过小组学习, 在不幸经历后还能好好生活。在互联网上注册:
thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/

Refugio München

为必须逃离原籍国的儿童, 青少年和成年人提供帮助。提供: 心理咨询, 避难申请指导, 语言课程介绍, 协助寻找工作, 培训或公寓。

电话 089 982957 0

网站: www.refugio-muenchen.de

外国人爱心心理服务站 (Psychologischer Dienst der Caritas für Ausländer)

为来自意大利, 希腊, 西班牙, 葡萄牙, 拉丁美洲, 克罗地亚, 塞尔维亚, 波斯尼亚, 俄罗斯和土耳其的移民提供免费的母语咨询。提供有关抚养, 伙伴关系, 分居和离婚的问题。还提供社会精神病咨询和生活咨询。通过电话或在线咨询。

电话 089 2311490

电子邮件: pds@caritasmuenchen.de

慕尼黑工人福利会 (AWO) 的心理服务站

使用波斯尼亚, 克罗地亚, 塞尔维亚和土耳其语言的心理治疗师的免费咨询。在抚养, 婚姻, 家庭和个人危机情况下提供个人咨询和小组咨询。信息提供和多语言手册:

电子邮件: psych.migration@awo-muenchen.de

网站: awo-muenchen.de/migration/psychologischer-dienst

多娜手机 (Donna Mobile)

为妇女, 家庭, 儿童和青少年提供有关移民健康和工作的咨询 (也可通过电话):

- 德语和土耳其语的社会教育咨询。
- 心理咨询, 例如以德语, 波兰语, 匈牙利语, 俄语, 西班牙语, 希腊语, 保加利亚语, 意大利语和英语提供的关于个人, 伴侣和家庭治疗的咨询。
- 德语和土耳其语的医疗建议。

电话: 089 505005, 网站: donnamobile.org

世界医生协会

没有医疗保险的人的医疗帮助和社会咨询。可预约从上午9.30到下午5点。

电话: 0177 5116965

网站: aerztewelt.org/wem-wir-beistehen/hilfe-fuer-patientinnen

地址:

- Dachauer Str. 161, 80636 München
- Behandlungsbus am Hauptbahnhof, Eingang Nord, Arnulfstr. 1-3, 80335 München
- Bayernkaserne, Haus 12, Heidemannstr. 50, 80939 München

Malteser 帮助服务/ Malteser 医疗-适用于没有医疗保险的人

没有医疗保险的人可以得到医生或医疗专业人员的治疗。例如面临紧急情况, 受伤, 怀孕的情况。设有儿科医生, 牙医, 全科医生和妇女咨询门诊。请预约: 电话: 089 43608411

地址: Streitfeldstr. 1, 81673 München

网站: malteser.de/fileadmin/Files_sites/Fachbereiche/Migranten-Medizin/Downloads/Flyer MMM.pdf

难民融合中心 (Refugee Stairway Center, Diakonie München)

帮助难民了解利用有关融入机会, 例如与各专业部门的联系, 各种接待机构和教会集体宿舍。

预约电话: 089 1269915102,

电子邮件: rsc@im-muenchen.de

慕尼黑大学精神病学和心理治疗诊所, (慕尼黑大学) 移民门诊 (Migrationsambulanz, LMU)

帮助有移民背景的有心理和精神问题和疾病的人。可以用几种语言提供咨询。治疗以下疾病:

- 抑郁症, 躁狂症, 精神病
- 创伤后应激障碍
- 调节障碍和焦虑症
- 瘾症

预约电话: 089 440053307

电子邮件: Migrationsambulanz.LMU@med.uni-muenchen.de

地址: Nussbaumstr. 7, 80336 München

IN VIA KOFIZA

有关当局提供的优惠政策, 行动计划, 活动与帮助。适用于来自非洲, 亚洲, 欧洲和拉丁美洲的18岁及以上的移民妇女。所有妇女, 无论其国籍, 宗教和语言如何, 都可获得咨询。

电话: 089 5488895 0

电子邮件: kofiza@invia-muenchen.de

天主教妇女社会服务

(Sozialdienst katholischer Frauen)

为有需要的妇女提供支持和咨询, 为 (未成年) 孕妇, 年轻家庭, 母婴住房和无家可归的妇女提供住宿咨询。电话 089 55981-0

网站: skf-muenchen.de/

天主教男子福利协会

(Katholischer Männerfürsorgeverein e. V.)

为无家可归, 成瘾, 犯罪和失业的人提供帮助和个人咨询。网站: kmfv.de/einrichtungen-und-dienste/einrichtungssuche/index.html

诺亚方舟-为有自杀风险的人提供咨询

(DIE ARCHE)

给不能适应生活, 不愿生活下去的青少年和成年人的咨询。诺亚方舟的顾问会帮助有自杀念头的人及其亲属。预约电话: 089 334041,

网站: die-arche.de/

州首府慕尼黑给病人和感染者 以及他们的紧密接触人群的信

瘾症热线-关于成瘾问题的电话咨询

关于瘾症的咨询, 例如酒精成瘾。针对病患及其家人, 有德语, 英语, 法语, 西班牙语和意大利语。咨询通过电话或电子邮件提供。

电话 089 282822,

电子邮件: kontakt@suchthotline.info,

网站: suchthotline.info

BZgA – 心理健康电话咨询

提供有关精神健康问题的免费咨询。

周一至周四上午10点至晚上10点, 周五至周日上午10点至下午6点

电话 0800 2322783

网站: infektionsschutz.de/coronavirus/psychische-gesundheit.html

对于生病和感染的人

您做过针对新型冠状病毒 (SARS-CoV-2) 的PCR测试并为阳性吗? 或者您患有呼吸道疾病 COVID-19?

慕尼黑市给您的信。

[一般规定、信息和数据收集表以您的语言下载
www.mimi.bayern/index.php/
muenchen-corona-alltag#flyout1](http://www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout1)

对于感染者和病人的密切接触者

您与感染者 (冠状病毒SARS-CoV-2) 或患者 (COVID-19) 有接触或是家属?

慕尼黑市给您的信。

[一般规定, 信息和数据收集表以您的语言下载
www.mimi.bayern/index.php/
muenchen-corona-alltag#flyout2](http://www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout2)

在慕尼黑的规定与帮助

冠状病毒 (SARS-CoV-2) -规则, 测试选项, 旅行规定, 预防接种和辅助工具。本在线指南的内容为: 以您的语言下载以进行打印

Impressum

Herausgeber*in:

Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.
MiMi Zentrum für Integration in Bayern
80337 München
E-Mail: bayern@mimi.eu

im Auftrag von:

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
80335 München
E-Mail: gvo4.rgu@muenchen.de

Stand: 06.09.2021 | Version 014

Layout: eindruck.net, 30175 Hannover

Titelbild: peterschreiber.media/stock.adobe.com

Online: muenchen.corona-mehrsprachig.de

Sprachen: Verfügbar in verschiedenen Sprachen

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Quellen: Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, BMG, RKI, BZgA, KVB, StMUK, StMI, StMAS, StMWI, Covid Alliance

Übersetzungen: Dolmetscherdienst
Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.

Presseanfragen:

Pressestelle Gesundheitsreferat München
presse.gsr@muenchen.de

Anfragen MiMi Bayern
bayern@mimi.eu
www.mimi.bayern

V.i.S.d.P.: Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.



Landeshauptstadt
München

Unterstützt von:

