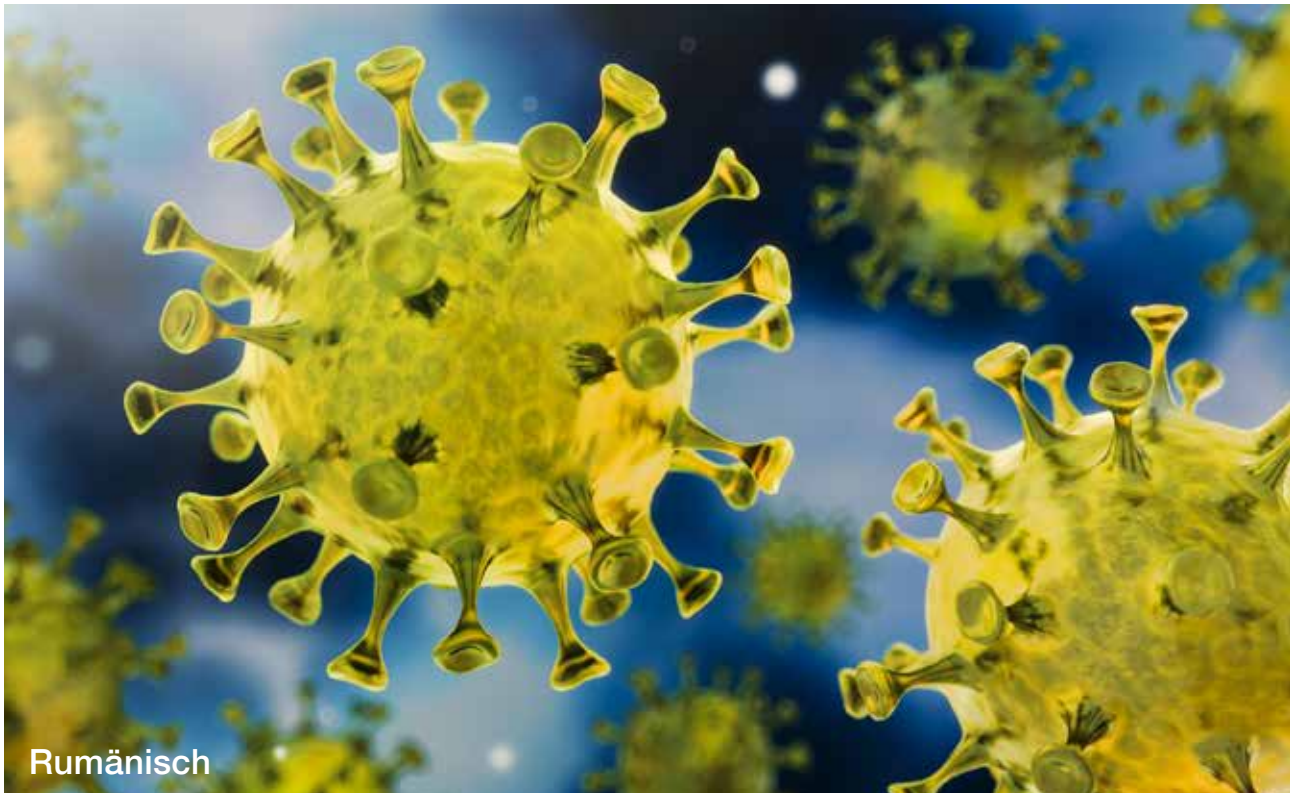


Coronavirus SARS-CoV-2

Reguli și oferte de sprijin



- Reguli și norme în combaterea pandemiei de coronavirus
- Posibilități de testare
- Norme cu privire la călătorii
- Vaccinarea
- Oferte de sprijin
- Scrisoare către persoanele depistate pozitiv cu coronavirus (COVID-19)
- Scrisoare către contactii direcți ai persoanelor depistate pozitiv



Regulile cu privire la coronavirus în München

Din cauza numărului ridicat de infectări cu coronavirus, întreaga Germanie se află până la 18 aprilie în "lockdown". Este vorba de restricții de circulație și restricții de contact. Aveți obligația de a respecta aceste interdicții.

Guvernele landurilor au stabilit un plan în mai multe etape pentru ridicarea restricțiilor. Aceste etape depind de rata de incidență pe ultimele 7 zile, cu alte cuvinte de numărul de noi cazuri de infecție cu coronavirus în ultimele 7 zile.

Regulile în vigoare se stabilesc la un prag de incidență de 50 sau 100. La o incidență mai mică de 100 de noi cazuri de infecție se aplică alte reguli decât la o incidență mai mică de 50.

Dacă rata de incidență depășește 100, se interzice circulația între orele 22 și 5.

Dacă rata de incidență scade sub 100, se reduc progresiv restricțiile.

Care este rata de incidență actuală în München aflați pe portalul oficial al orașului. Acolo veți găsi un tabel galben. Coloana din dreapta indică zilnic rata de incidență actuală.
www.muenchen.de/rathaus/Stadtinfos/Coronavirus-Fallzahlen.html

Ministerul de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Bavaria informează regulat despre normele în vigoare.
www.stmgp.bayern.de/coronavirus

Obligativitatea purtării măștii

Masca de protecție trebuie purtată în permanență între orele 9 și 21 în următoarele locuri publice: zona pietonală din centrul istoric (Altstadt), Piața de la Sendlinger-Tor, Rosental între Sendlinger Straße și Rindermarkt, Rindermarkt, Viktualienmarkt, Dienerstraße, Schrammerstraße, Landschaftstraße, Schützenstraße, în Tal și în Pasajul subteran Stachus.

În această zonă se află panouri care atrag atenția asupra obligației de a purta masca.

Masca FFP-2 trebuie purtată în permanență în magazine, cabinete medicale, cămine de bătrâni, cămine de îngrijire, în timpul slujbelor religioase, precum și în metrou (U-Bahn), în S-Bahn, în trenuri, tramvaie și autobuze.

Multe persoane nevoiașе primesc gratuit măști FFP2. Interesați-vă în adăpostul în care sunteți cazați sau la un Sozialbürgerhaus.

Restricții de contact

Regulile pentru întâlniri private se stabilesc în funcție de rata de incidență pe ultimele 7 zile.

La o rată de incidență de peste 100 regula este următoarea:

Reuniunile private sunt permise numai între persoanele din aceeași locuință și cel mult o altă persoană precum și copiii de până la trei ani inclusiv ai acestora.

La o rată de incidență sub 100 regula este următoarea:

Se permite întâlnirea a cel mult 5 persoane din două locuințe diferite și a copiilor lor mai mici de 14 ani.

Întâlnirile sunt permise doar acasă, nu și în spațiul public.

Este permisă supravegherea pe rând a copiilor de până la 14 ani, cu condiția ca aceștia să nu facă parte din mai mult de două familii/locuințe.

Petrecerile în spațiul public sunt interzise, indiferent de numărul persoanelor prezente.

Restricții de deplasare

În întregul land Bavaria, părăsirea locuinței sau a casei este permisă doar pentru motive importante. Pe perioada restricțiilor de contact, acestea sunt: activitățile profesionale, îngrijirea altor persoane, educația profesională, mersul la cumpărături, vizitele, sportul și mișcarea.

Informații suplimentare puteți obține de la Ministerul de Stat pentru Interne al Bavariei.

stmi.bayern.de/miniwebs/coronavirus/faq/



Vizite în căminele de bătrâni și de îngrijire

Toți vizitatorii trebuie să prezinte un test COVID-19 actual cu rezultat negativ. Alternativ, ei pot face la fața locului sub supraveghere un test antigen personal.

Vizitatoarea/vizitatorul trebuie să poarte o mască FFP2.

Asistența pentru muribunzi este permisă la orice oră.

Gastronomie și alcool

Toate localurile – restaurante, baruri, cafenele – rămân închise. Sunt permise însă livrarea la domiciliu și vânzarea mâncării în sistem take-away.

Terasele și grădinile de vară se vor deschide într-o etapă viitoare.

Consumarea alcoolului este interzisă în toate spațiile în care trebuie purtată mască FFP2, de exemplu în zona pietonală din centrul istoric (Altstadt) și pe Viktualienmarkt.

Școlile și instituțiile de îngrijirea copiilor

Creșele și grădinițele sunt deschise, cu condiția ca rata de incidență să nu depășească 100.

În școlile primare, ajutoare precum și la toate clasele terminale se permite învățământul hibrid sau în prezență.

La o rată de incidență între 50 și 100, toate orele de curs se desfășoară în sistem hibrid.

Dacă incidența scade sub 50, orele din școlile primare și ajutoare au loc în prezență pentru toți elevii. Toate celelalte școli vor funcționa mai departe hibrid.

Prin sistem hibrid se înțelege că elevele și elevii participă fizic la ore cu schimbul: o parte a clasei/grupeii în prezență, iar cealaltă parte online, apoi se inversează.

În toate școlile trebuie respectată distanța minimă de 1,5 metri față de persoanele din jur.

Ministerul de Stat Bavarez al Învățământului și Cultelor oferă informații în mai multe limbi despre desfășurarea anului școlar 2021.

www.km.bayern.de/allgemein/meldung/7011/informationen-zum-schuljahr-202021-in-anderen-sprachen.html

La **universități** nu au loc ore cu prezență fizică.

Școlile de muzică și școlile de șoferi sunt deschise atâta timp cât incidența se menține sub 100. Rămân posibile cursurile online.

Evenimente și petrecerea timpului liber

Se interzice orice tip de evenimente. Excepție fac doar demonstrațiile și slujbele/serviciile religioase.

Vă rugăm, respectați următoarele reguli:

- **Slujbe/servicii religioase:** Mențineți distanța de cel puțin 1,5 metri față de persoanele din jur. Purtați o mască FFP2, inclusiv atunci când stați pe scaun. Nu este permis cântatul în cor.
- **Demonstrații:** Mențineți distanța de cel puțin 1,5 metri față de persoanele din jur. Purtați o mască de protecție adecvată.
- **Instituții culturale și de agrement:** Muzeele, galeriile de artă, grădinile zoologice, locurile și casele memoriale pot fi deschise la o incidență mai mică de 100. Accesul se va face însă numai pe bază de programare online. Bibliotecile și arhivele se deschid la o rată de incidență sub 100. Universitatea Populară München se va redeschide la 12 aprilie 2021 pentru cursurile în prezență.
- **Săli de sport:** Bazele sportive și studiourile de fitness sunt parțial închise. Activitățile sportive în grup sunt permise la o rată de incidență sub 100. Aveți însă fără nicio restricție permisiunea de a face sport sau mișcare în aer liber individual, în doi sau împreună cu persoanele din aceeași locuință.
- **Competiții sportive profesionale:** Acestea (de exemplu meciurile de fotbal) au loc fără spectatori.
- **Târguri, congrese, conferințe:** Acestea sunt suspendate.
- **Turism:** Nu se oferă cazare pentru scopuri turistice sau excursii.

Informații suplimentare obțineți de la Ministerul Bavarez de Interne.

www.corona-katastrophenschutz.bayern.de

Magazine și servicii

Majoritatea magazinelor din München vor fi deschise, dar numai cu programare prealabilă.

Este permis comerțul online cu ridicarea mărfii din magazin în condițiile respectării normelor de igienă (click&collect/call&collect).

Anumite servicii de îngrijire corporală se redeschid.

În prezent sunt deschise fără restricții:

- Magazinele cu produse alimentare și cu produse destinate consumului curent, precum și serviciile de uz curent (de ex. magazine pentru nou-născuți, drogherii, farmacii, optică, ateliere auto și bănci). Rămân deschise magazinele angro.
- Piețele (bazarele) pentru vânzarea de produse alimentare.
- Casele de amanet.
- Magazinele de materiale de construcție și de grădinărit, pepinierele și florăriile.
- Librăriile.
- Saloanele de coafură, pedichiură, manichiură și cosmetică.
(Cabinetele de masaj și saloanele de tatuaje rămân închise)

Sunt permise **tratamentele medicale necesare** în cabinetele medicale și stomatologice, precum și în alte cabinete. Permisivitatea este valabilă și pentru cabinetele de fizioterapie, ergoterapie, logopedie și podologie.

Pe perioada lockdown-ului, accesul în sediile administrației municipale München este limitat. În interiorul clădirilor trebuie purtată permanent o mască adecvată. Mențineți o distanță de minim 1,5 metri față de persoanele din jur.

În scopul protecției contra infecțiilor trebuie evitată aglomerația.



Prin aplicația anti-corona "Corona-Warn-App" puteți fi informați rapid și anonim în cazul în care v-ați aflat în apropierea unei persoane infectate.

Aplicația poate fi descărcată gratuit în App Store și în Google Play.

Posibilități de testare/contactul cu persoane infectate

Dacă mergeți în cabinete medicale sau în alte centre de testare, trebuie să purtați o mască FFP2.

Mențineți o distanță de cel puțin 1,5 metri față de persoanele din jur.

Rețineți următoarele informații importante despre testarea COVID-19 în orașul München:

- **Testarea COVID-19** se poate face în cabinetele medicale. Persoanele care prezintă simptome, de exemplu febră, tuse sau insuficiență respiratorie, pot face testul la medicul lor.

Testul este posibil și pentru persoane fără asigurare medicală. Trebuie să obțineți telefonic o programare. Apoi puteți merge la cabinetul medical. Nu uitați masca FFP2 și, dacă aveți, cardul de sănătate.

Lista cabinetelor o găsiți pe internet căutând „Arztsuche für Coronavirus-Test“ (căutare medic pentru testare coronavirus).

<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/suchergebnisse.htm?hashwert=a126d5d04b692b87be6ccbe3b2717826&lat=48.1351253&lng=11.5819805&zeigeKarte=true>

- **Dacă aplicația Corona-Warn-App** vă indică ”risc ridicat” marcat cu culoarea roșu, stabiliți telefonic o programare la medicul dv. pentru test.

- **Stația de testare a orașului München** pe Theresienwiese oferă un test COVID-19 la care vă puteți prezenta în automobilul personal, fără a coborî din el (”Drive-through”). Pentru locuitorii orașului München, testarea este gratuită. Veniți cu masca (FFP2) și, dacă aveți, cu cardul de sănătate.

Veniți numai cu programare făcută în prealabil! Programarea vă va fi confirmată prin SMS și email. Înregistrați-vă pe internet cu numărul de telefon mobil și cu adresa personală de email.

www.corona-testung.de

- **Cabinetul pentru urgențe infecțioase („Bereitschaftspraxis Infekt“)** se află tot pe Theresienwiese (în Behördenhof, Matthias-Pschorr-Straße 4).

Pacientele și pacienții pot veni aici fără programare. Aduceți o mască FFP2 și, dacă dețineți, și cardul de sănătate. Cabinetul este deschis șapte zile pe săptămână:

Luni, marți și joi de la ora 18 la 21

Miercuri și vineri de la ora 16 la 21

Sâmbătă, duminică și în zilele de sărbătoare de la ora 10 la 21.

- **Teste rapide:**

În cadrul așa-numitei ”testări a cetățenilor”, fiecare persoană are dreptul să facă cel puțin un test antigen rapid gratuit pe săptămână.

Testarea rapidă se poate face în farmaciile specializate sau în centre private de testare.

În ce locuri se poate face un test rapid aflați aici:

- Lista farmaciilor participante la programul de testare

www.stmgp.bayern.de/coronavirus/bayerische-teststrategie/#coronatest_apotheke

- Lista centrelor private participante la programul de testare

www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Infektionsschutz/Neuartiges_Coronavirus/Teststationen-in-Muenchen-mit-Schnelltests.html

Dacă sunteți depistat pozitiv, trebuie să vă izolați imediat (carantină) și să anunțați Direcția de Sănătate Publică (Gesundheitsamt) din München.

Datele de contact ale Direcției de Sănătate Publică:
Tel. 089 233 96333

Email: infektionsschutz.gsr@muenchen.de

Persoanele depistate cu o variantă nouă a virusului trebuie să intre obligatoriu timp de 14 zile în carantină.

De asemenea, ele trebuie să prezinte în a 14-a zi un test negativ.

Dacă ați avut contact direct cu o persoană infectată („contact direct 1“, KP 1), trebuie să intrați timp de 14 zile în carantină la domiciliu.

Norme cu privire la călătorii

Evitați pe cât posibil toate călătoriile (de exemplu vizite în familie, concediu în țara de origine). Respectați toate regulile în vigoare referitoare la intrarea pe teritoriul Germaniei la sosirea dintr-o **zonă de risc** sau dintr-o **zonă cu variante** noi ale virusului.

- Lista zonelor de risc o găsiți pe internet. www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Când sosiți dintr-o zonă de risc, trebuie să completați înainte de intrarea în Germania formularul de înregistrare. Veți primi apoi un document PDF de confirmare. Formularul de înregistrare poate fi completat electronic. www.einreiseanmeldung.de/#/register
- De asemenea, la sosirea dintr-o zonă de risc, aveți obligația de a prezenta Direcției de Sănătate Publică (Gesundheitsamt) în interval de 72 de ore un test PCR sau test antigen rapid cu rezultat negativ. Testul nu poate fi mai vechi de 48 de ore și trebuie trimis Direcției de Sănătate Publică prin email: corona-einreisende.gsr@muenchen.de
- La sosirea dintr-o zonă de risc trebuie să vă izolați imediat la domiciliu pentru o perioadă de zece zile. Scurtarea carantinei este posibilă printr-un test negativ efectuat la cel puțin cinci zile de la intrarea în carantină.
- În anumite situații se fac excepții de la obligația carantinei. Ministerul Federal al Sănătății oferă informații în acest sens în diferite limbi. www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/merkblatt-dea.html
- Dacă prezentați în interval de zece zile de la sosirea în Germania simptome tipice pentru infecția cu coronavirusul SARS CoV-2, aveți obligația de a vă adresa unui cabinet medical sau unui centru de testare și de a face un test COVID-19. Simptome tipice sunt tusea, febra, guturaiul sau pierderea gustului și a mirosului.

- Pentru țările în care s-au răspândit variante deosebit de contagioase ale coronavirusului (zone speciale de risc cu variante de coronavirus), Germania a introdus temporar interdicția de intrare pe teritoriul său și de călătorie. Acest lucru este valabil pentru orice tip de călătorie (cu avionul, trenul, autobuzul, autocarul, vaporul sau cu alte mijloace de transport).
- Zone speciale de risc cu variante de coronavirus sunt considerate în prezent: Africa de Sud, Brazilia, Lesotho, Eswatini, Botswana, Malawi, Mozambic, Zambia și Zimbabwe. Aceștia li se adaugă departamentul Moselle din Franța. (la data de 1.4.2021). www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Există câteva excepții, de exemplu pentru toți cetățenii germani cu domiciliul în Germania, pentru cetățenii străini care lucrează în domenii relevante pentru sistem, precum și din motive umanitare. La intrarea pe teritoriul Germaniei trebuie prezentat un test negativ. Informații suplimentare obțineți de la Institutul "Robert Koch" (RKI). www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html;jsessionid=D085F91FDA3095C4C748A27D1DF9EAD8.internet102?nn=2386228

Vaccinarea

Vaccinarea este benevolă și gratuită. Cantitățile de vaccin nu sunt deocamdată suficiente pentru toți cetățenii.

În ianuarie 2021, **echipele mobile de vaccinare ale orașului München** au început imunizarea persoanelor din grupul de maxim risc.

Primii vaccinați contra coronavirusului SARS-CoV-2 vor fi rezidenții și personalul din căminele de bătrâni și din centrele de îngrijire. Vaccinarea persoanelor în vârstă de peste 80 de ani are loc în centrul de vaccinare de la centrul de expoziții (Messe) din Riem.

Pentru vaccinarea anti-COVID-19 vă puteți înregistra online. Veți fi informați automat când vă vine rândul. Deocamdată se oferă vaccinul doar pentru categoria persoanelor cu prioritate ridicată.

Folosiți pentru înregistrarea la vaccinare platforma centrelor de vaccinare din Bavaria.

impfzentrum.bayern.de

Pentru programarea la vaccin, solicitați ajutorul unei persoane care vorbește bine limba germană! Acest lucru vă poate fi util, mai ales dacă suferiți de anumite boli sau locuiți într-un cămin pentru solicitanți de azil.

Se prevede ca de la jumătatea lunii aprilie vaccinarea să poată fi efectuată și de către medicii de familie.

Municipalitatea a introdus o linie telefonică pentru vaccinare, prin care se pot programa acei locuitori ai orașului München care nu dețin o conexiune de internet sau o adresă proprie de email.

Tel.: 089 90429-2222

Conform estimărilor Ministerului Federal al Sănătății, nu va fi posibilă vaccinarea în masă a populației înainte de vara anului 2021.

Institutul "Robert Koch" (RKI) vă pune la dispoziție informații în numeroase limbi despre vaccinul anti-COVID-19 cu ARN mesager (mRNA).

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html

Ministerul de Stat al Sănătății și Îngrijirii oferă informații despre strategia de vaccinare a landului Bavaria.

www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#Schnellsuche

Informații și sprijin

Informații despre coronavirus

Direcția de Sănătate Publică (Gesundheitsamt München)

Informații online în numeroase limbi:
muenchen.de/corona

Telverde/Hotline Corona al orașului München (Servicehotline Corona)

Informații la telefon: 089 23396333

COVID Alliance, Informații online în numeroase limbi

Informații online despre coronavirus cu aplicație Pocket Guide pentru smartphone în peste 30 de limbi: www.COVID-Information.org

Centrul Etno-Medical (Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.)

Recomandări în 26 de limbi contra stresului în familie în timpul pandemiei de COVID:
<https://mimi-gegen-gewalt.info-data.info/>

Centrala Federală pentru Educație de Sănătate (BZgA)

Informații în numeroase limbi despre coronavirus și despre maladia COVID-19:
infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/informationen-in-anderen-sprachen.html

Oferte de sprijin

Serviciul psihiatric de criză Oberbayern (Krisendienst Psychiatrie Oberbayern)

Consiliere pentru probleme psihice acordată pacienților și aparținătorilor. Taxa e de maxim 60 cenți pe apel. Linia este disponibilă 24 de ore din 24.
Tel. 0180 6553000

Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München Ost

Pentru persoane care au nevoie de internare într-o clinică psihiatrică. Programare telefonică:
089 45620. Pagină web: kbo-iak.de/index.php?fs=0

Asistență religioasă (Telefonseelsorge)

Griji, probleme, gânduri de sinucidere? Oamenii de la telefonul de asistență religioasă vă ascultă.
Tel. 0800 1110111 sau 0800 1110222.
Îi puteți contacta și prin mail sau chat. Înregistrarea la adresa: online.telefonseelsorge.de
Informații despre asistență în alte limbi decât germana: telefonseelsorge.de/international-helplines/

Münchner Insel

Asistență telefonică pentru situații de criză în limbile germană și engleză. Inclusiv anonim. De la jumătatea lui ianuarie 2021 va fi posibilă și consilierea prin video. În cazuri urgente vă puteți programa pentru o consiliere la fața locului.
Tel. 089 220041 sau 089 21021848

Linia de asistență telefonică pentru cazurile de violență împotriva femeilor (Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen)

Sprijin pentru femei victime ale violenței. Asistentele sociale vă ajută să găsiți un adăpost pentru femei. Consiliere gratuită și anonimă în 17 limbi, disponibilă 24 de ore din 24. Tel. 08000 116 016
Pagină web: hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html

Centrul de ajutor pentru persoane traumatizate (Trauma Hilfe Zentrum München e.V.)

Sprijin după evenimente traumatizante. În cursuri speciale puteți învăța să trăiți mai bine cu trauma. Înregistrare la adresa:
thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/

Refugio München

Sprijin pentru copii, tineri și adulți care au fost nevoiți să fugă din țara lor. Oferte: psihoterapie, însoțire și asistență în procedura de azil, ajutor în găsirea unui curs de limbă. Sprijin în căutarea unui serviciu, a unei calificări profesionale sau a unei locuințe.
Tel. 089 982957 0
Pagină web: www.refugio-muenchen.de

Serviciul psihologic pentru străini al Caritas (Psychologischer Dienst Caritas)

Consiliere gratuită în limba maternă pentru migranți din Italia, Grecia, Spania, Portugalia, America Latină, Croația, Serbia, Bosnia, Rusia și Turcia. Consiliere în probleme de educație, cuplu, despărțire, divorț. De asemenea consiliere social-psihiatrică și pentru probleme de viață. Consiliere telefonică sau online. Tel. 089 2311490
E-Mail: pds@caritasmuenchen.de

Serviciul psihologic al Arbeiterwohlfahrt (AWO) München

Consiliere gratuită de către psihoterapeuți în limbile bosniacă, croată, sârbă și turcă. Se oferă consiliere individuală și de grup în probleme de educație, cuplu, familie și în situații de criză personală. Informații despre această ofertă și despre broșurile în diverse limbi:

Email: psych.migration@awo-muenchen.de

Pagină web: awo-muenchen.de/migration/psychologischer-dienst

Donna Mobile

Consiliere pentru migranți femei, familii, copii și tineri în probleme de sănătate și de muncă (inclusiv la telefon)

- Consiliere sociopedagogică în limbile germană și turcă.
- Consiliere psihologică (de exemplu despre terapia individuală, de cuplu sau familială) în limbile germană, polonă, maghiară, rusă, spaniolă, greacă, bulgară, italiană și engleză.
- Consiliere medicală în germană și turcă.

Tel. 089 505005. Pagină web: donnamobile.org

Medicii lumii – open.med (Ärzte der Welt e.V.)

Asistență medicală și consiliere socială pentru persoane fără asigurare medicală. Programări între orele 09.30 – 17.00 Uhr. Tel. 0177 5116965

Pagină web: aerztederwelt.org/wem-wir-beistehen/hilfe-fuer-patientinnen

Adrese:

- Dachauer Str. 161, 80636 München.
- Autobuzul pentru tratamente (Behandlungsbuss) la intrarea Nord a Gării Centrale (Hauptbahnhof, Eingang Nord), Arnulfstr. 1-3., 80335 München.
- Bayernkaserne, Haus 12, Heidemannstr. 50., 80939 München.

Centrul Medical al Malteser pentru persoane fără asigurare medicală (Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung)

Persoanelor fără asigurare medicală li se oferă aici tratamente de către medici și personalul medical calificat. De exemplu în cazuri de urgență, răniri, sarcină. Veți găsi aici pediatri, stomatologi, medici de medicină generală și o oră de consultații pentru femei.

Vă rugăm, programați-vă telefonic:

Tel. 089 43608411

Adresa: Streitfeldstr. 1, 81673 München

malteser.de/fileadmin/Files_sites/Fachbereiche/Migranten-Medizin/Downloads/Flyer MMM.pdf

Refugee Stairway Center al Diakonie München și Oberbayern (Innere Mission)

Sprijin pentru a accesa ofertele de integrare, de exemplu luarea de contact cu instituțiile specializate, cu centrele de primire și locuințele comunale pentru azilanți. Programare: tel. 089 1269915102, Email: rsc@im-muenchen.de

Dispensarul pentru migranți al Clinicii de psihiatrie și psihoterapie de la Universitatea din München (Migrationsambulanz LMU)

Asistență pentru persoane provenind din familii de migranți, care au probleme de sănătate psihică și psihiatrică. Asistența se oferă în diferite limbi pentru următoarele probleme:

- depresie, manii, psihoze
- sindromul de stres posttraumatic
- tulburări de adaptare și tulburări anxioase
- abuz și dependență (de droguri, alcool, joc etc.)

Programare la tel. 089 440053307

Email:

Migrationsambulanz.LMU@med.uni-muenchen.de

Adresa: Nussbaumstr. 7, 80336 München

IN VIA KOFIZA

Consiliere, activități, întâlniri, sprijin pentru contactul cu autoritățile. Pentru femei migrante din Africa, Asia, Europa și America Latină în vârstă de peste 18 ani. Se oferă consiliere tuturor femeilor, indiferent de naționalitatea, religia sau limba lor.

Tel. 089 5488895 0

Email: kofiza@invia-muenchen.de

Serviciul social al femeilor catolice (Sozialdienst katholischer Frauen)

Sprijin și consiliere pentru femei în situații dificile, consiliere pentru minore gravide, pentru familii tinere, centre pentru mamă și copil și pentru femeile fără adăpost. Tel. 089 55981 0

Pagină web: skf-muenchen.de/

Centrul catolic pentru sprijinirea bărbaților (Katholischer Männerfürsorgeverein e.V.)

Asistență și consiliere personală pentru bărbați fără adăpost, cu dependențe, cu antecedente penale sau șomeri. Pagină web:

kmfv.de/einrichtungen-und-dienste/einrichtungssuche/index.html

Scrisori și informații ale orașului München

DIE ARCHE – Consiliere pentru persoane cu risc de sinucidere

Consiliere pentru tineri și adulți care nu-și mai iubesc viața și vor să se sinucidă. Asistenții de la ARCHE oferă ajutor oamenilor cu idei de sinucidere și aparținătorilor acestora. Programare:
Tel. 089 334041. Pagină web: die-arche.de/

Suchthotline – consiliere telefonică pentru probleme de abuz și dependență

Consiliere pentru dependențe, ca de exemplu problemele de alcool. Pentru pacienți și aparținătorii lor în limbile germană, engleză, franceză, spaniolă și italiană. Consiliere telefonică sau prin email.
Tel. 089 282822,
Email: kontakt@suchthotline.info,
Pagină web: suchthotline.info

BZgA – Consiliere telefonică pentru probleme de sănătate psihică

Consiliere gratuită pentru probleme psihice.
Luni – joi orele 10:00 – 22:00, vineri – duminică 10:00 – 18:00
Tel. 0800 2322783
Pagină web: infektionsschutz.de/coronavirus/psychische-gesundheit.html

Pentru persoanele bolnave sau infectate

Ați fost depistat pozitiv printr-un test PCR cu noul coronavirus SARS-CoV-2 sau sunteți bolnav de COVID-19?

Scrisoare a orașului München către dv.
Dispoziții generale, broșură informativă și formular pentru colectarea datelor.

www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout1

Pentru contactii direcți ai persoanelor infectate și bolnave

Sunteți contact direct sau membru de familie al unei persoane infectate cu coronavirusul SARS-CoV-2 sau bolnave de COVID-19?

Scrisoare a orașului München către dv.
Dispoziții generale, broșură informativă și formular pentru colectarea datelor.

www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout2

Impressum

Herausgeber*in:

Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.
MiMi Zentrum für Integration in Bayern
80337 München
E-Mail: bayern@mimi.eu

im Auftrag von:

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
80335 München
E-Mail: gvo4.rgu@muenchen.de

Stand: 01.04.2021 | Version 009

Layout: eindruck.net, 30175 Hannover

Titelbild: peterschreiber.media/stock.adobe.com

Online: muenchen.corona-mehrsprachig.de

Sprachen: Verfügbar in verschiedenen Sprachen

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Quellen: Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, BMG, RKI, BZgA, KVB, StMUK, StMI, StMAS, StMWI, Covid Alliance

Übersetzungen: Dolmetscherdienst
Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.

Presseanfragen:

Pressestelle Gesundheitsreferat München
presse.gsr@muenchen.de

Anfragen MiMi Bayern
bayern@mimi.eu
www.mimi.bayern

V.i.S.d.P.: Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.



Landeshauptstadt
München

Unterstützt von:

