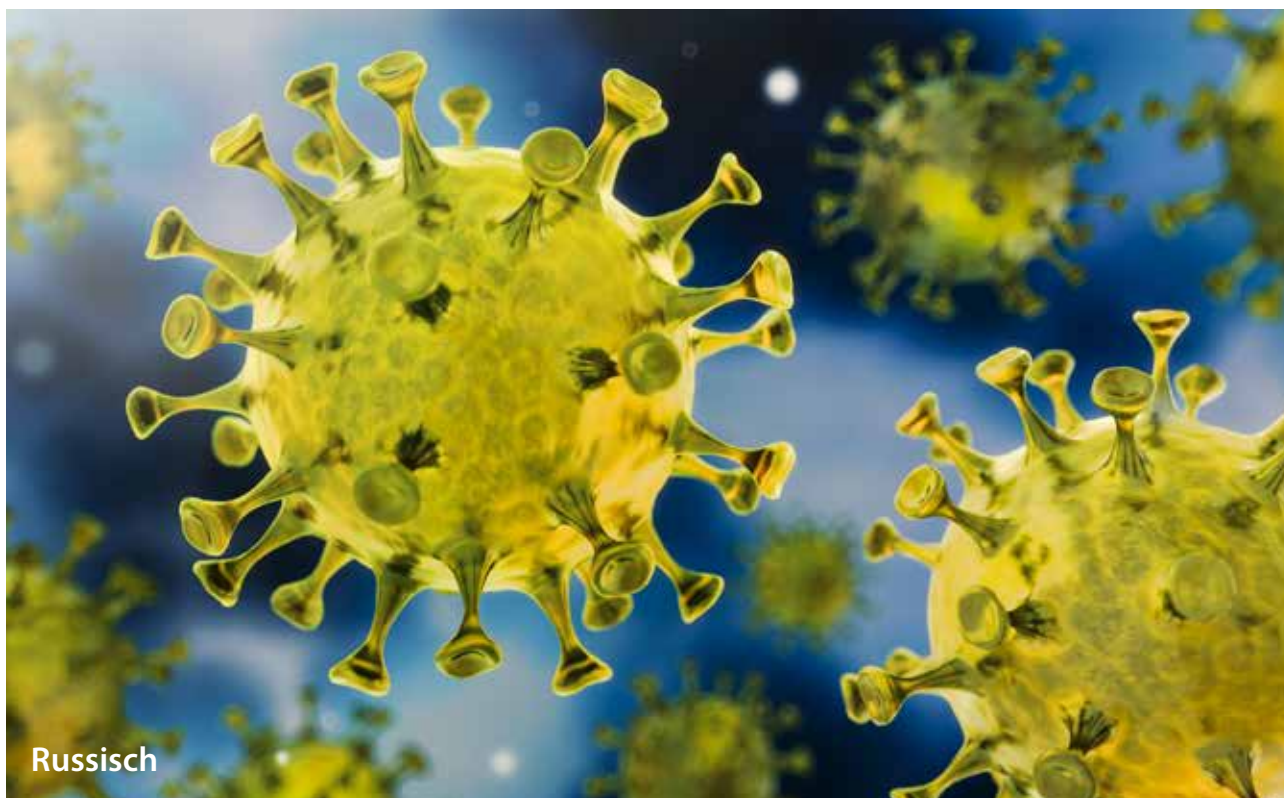


Коронавирус SARS-CoV-2

Правила и помощь



- Правила в связи с коронавирусом
- Возможности тестирования
- Правила въезда
- Профилактическая вакцинация
- Помощь
- Письмо лицам с положительным результатом теста на коронавирус
- Письмо близким контактным лицам заболевших людей



Правила в связи коронавирусом в Мюнхене

Ввиду высокого количества зараженных коронавирусом до 18 апреля на всей территории Германии объявлен «локдаун». Речь идет об ограничении на передвижение и ограничении контактов. Этих правил необходимо придерживаться.

Правительства земель приняли план по поэтапной отмене коронавирусных ограничений. Эти этапы зависят от показателя 7-дневной заболеваемости. Под ним подразумевается количество новых заражений коронавирусом на 100 000 человек за последние 7 дней.

Действующие правила связаны с уровнем 50 или 100. Правила при уровне заболеваемости ниже 100 (новых заражений) отличаются от правил, действующих при уровне заболеваемости ниже 50.

Если показатель 7-дневной заболеваемости превышает 100 случаев, с 22 до 5 часов действует комендантский час.

Если показатель 7-дневной заболеваемости не достигает 100 случаев, в силу вступает поэтапная отмена ограничений.

Актуальный уровень **заболеваемости за 7 дней** в баварской столице можно узнать на официальном городском портале в интернете.

Там Вы найдете таблицу, в которой с правой стороны приведен текущий показатель заболеваемости. www.muenchen.de/rathaus/Stadtinfos/Coronavirus-Fallzahlen.html

Информацию о продолжительности действия мер и текущих правилах предоставляет Баварское министерство здравоохранения. www.stmgp.bayern.de/coronavirus

Общеобязательное использование масок

Защитные маски всегда нужно носить с 9 до 21 часа в следующих местах: Старый город/пешеходная зона, площадь Зендлингер-Тор-Плац, Розенталь между Зендлингер Штрассе и Риндермарктом, Риндермаркт, Виктуалиенмаркт, Динерштрассе, Шраммерштрассе, Ландшафтштрассе, Шютценштрассе, на улице Таль и на первом этаже Штахуса.

На необходимость использования маски указывают таблички.

Маску класса FFP2 необходимо носить во всех магазинах, врачебных практиках, домах для престарелых, учреждениях по уходу и на богослужениях, а также всегда в метро, городской электричке, поездах, трамваях и автобусах.

Многим нуждающимся маски-респираторы FFP2 выдаются бесплатно. Осведомитесь в месте Вашего временного проживания или обратитесь в центр социального обслуживания.

Ограничение контактов

Правила в отношении частных встреч зависят от показателя 7-дневной заболеваемости.

При превышении отметки 100 действует следующее правило:

частные встречи ограничиваются кругом членов одного домохозяйства и не более чем еще одним человеком, а также его детьми, не достигшими 4-летнего возраста.

При недостижении отметки 100 действует следующее правило:

разрешаются встречи не более чем 5 человек из двух домохозяйств и их детей до 14-летнего возраста.

Это правило распространяется как на встречи дома, так и на встречи в общественных местах.

Разрешается частный взаимный присмотр за детьми до 14-летнего возраста, если при этом встречается не более двух домохозяйств.

Празднества на площадях и в общественных скверах и парках запрещены вне зависимости от количества присутствующих.

Ограничение на передвижение

На территории всей Баварии покидать квартиру или дом разрешается только по уважительной причине. На протяжении действующих ограничений контактов таковыми являются осуществление профессиональной деятельности или уход и получение образование, приобретение предметов первой необходимости, нанесение визитов или занятие спортом.

Дополнительную информацию предоставляет Баварское министерство внутренних дел. stmi.bayern.de/miniwebs/coronavirus/faq/



Посещение домов престарелых и учреждений по уходу

Все посетители должны представить актуальный отрицательный результат теста на коронавирус или самостоятельно провести экспресс-тест на антиген под надзором на месте.

Посетитель должен пользоваться респиратором класса защиты FFP2.

Сопровождение умирающих и оказание им поддержки разрешено в любой момент.

Гастрономия и алкоголь

Рестораны, предприятия общественного питания, бары и пивные заведения должны быть закрыты. Однако разрешается доставка или самовывоз блюд. Летние кафе должны открыться на следующем этапе.

Распитие алкогольных напитков запрещено везде, где предписано ношение масок класса FFP2. Это правило действует, в частности, в Старом городе и на Виктуалиенмаркте.

Школы и уход за детьми

Центры дневного пребывания детей и детские сады открыты, если заболеваемость за 7 дней не превышает 100 случаев.

Для начальных и коррекционных школ, а также всех выпускных классов разрешается гибридное или очное обучение.

При заболеваемости в пределе от 50 до 100 для всех учеников должно вестись гибридное обучение. Если показатель находится на уровне ниже 50 случаев, то во всех начальных и коррекционных школах снова должно вестись очное обучение, а для других школьников – предлагаться гибридное обучение.

Гибридное обучение означает, что школьники будут учиться и проходить программу попеременно – непосредственно в школе и из дома в дистанционной форме.

Действует правило соблюдать минимальную дистанцию (1,5 метра).

Баварское министерство образования и культуры предоставляет общую информацию о работе школ в учебном 2021 году на разных языках.

www.km.bayern.de/allgemein/meldung/7011/informationen-zum-schuljahr-202021-in-anderen-sprachen.html

В университетах очные занятия не проводятся. Музыкальные школы и автошколы открываются, если заболеваемость сохраняется на уровне ниже 100. Занятия по интернету в цифровом режиме возможны.

Мероприятия и свободное время

Любого рода мероприятия запрещаются. Исключение составляют демонстрации и богослужения (всех религий).

Просьба соблюдать следующие правила:

- **Богослужения:** Соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 метров. Носите защитную маску-респиратор FFP2, даже когда Вы сидите. Совместное пение не разрешается.
- **Демонстрации:** Соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 метров. Носите подходящую защитную маску.
- **Культурно-досуговые учреждения:** Музеи, галереи, зоопарки и мемориалы могут открываться при заболеваемости ниже 100 случаев. Однако для посещения нужно заранее забронировать определенные часы визита в режиме онлайн (в интернете). Библиотеки, архивы и книгохранилища открываются при заболеваемости ниже 100 случаев. «Народный университет» г. Мюнхена начнет очные занятия предположительно с понедельника, 12 апреля 2021 года.
- **Спортивные комплексы:** Спортивные комплексы и фитнес-клубы частично закрыты. Заниматься физкультурой в группах разрешается при заболеваемости ниже 100 случаев. Однако в любое время можно заниматься спортом под открытым небом в одиночку, вдвоем или с членами Вашего домохозяйства.
- **Мероприятия в сфере профессионального спорта:** Такие мероприятия, в том числе футбольные матчи, проводятся без зрителей.
- **Выставки, конгрессы и заседания:** Такие мероприятия не проводятся.
- **Туризм:** Размещение туристов и проведение экскурсий запрещено.

Дополнительную информацию предоставляет Министерство внутренних дел Баварии. www.corona-katastrophenschutz.bayern.de

Магазины и сфера услуг

Большинство магазинов в г. Мюнхен открываются по предварительной записи.

Продажа по интернету с опцией самовывоза заказа при соблюдении правил гигиены разрешена (click&collect/call&collect).

Некоторые предприятия сферы услуг в области персонального ухода снова открылись.

В настоящее время открыты:

- магазины для продажи продуктов питания и товаров повседневного спроса или по оказанию важных услуг (например специализированные магазины для новорожденных, магазины бытовой химии, аптеки, оптики, авторемонтные мастерские и банки);
оптовая торговля;
- рынки (базары) для продажи продуктов питания;
- ломбарды;
- книжные магазины;
- магазины товаров для сада и огорода, магазины строительных материалов, лесные питомники и цветочные магазины;
- парикмахерские и педикюрные, маникюрные и косметические салоны
(массажные кабинеты и салоны татуировок закрыты).

Разрешаются **процедуры по медицинским показаниям** в частных медицинских кабинетах, в т.ч. зубных врачей. Это правило распространяется физиотерапию, эрготерапию, логотерапию и подиатрию.

На протяжении «локдауна» офисы **Администрации г. Мюнхена** работают в ограниченном режиме. В них всегда нужно носить подходящую защитную маску. Соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 метров.

С целью защиты от инфекций необходимо избегать скопления людей в офисах администрации.



Приложение для телефона, предназначенное для борьбы с коронавирусом (Corona-Warn-App), поможет Вам быстро и анонимно определить, нет ли поблизости от Вас зараженных людей.

Бесплатное приложение можно скачать в магазине приложений [App Store](#) (для iPhone) и в магазине приложений от компании [Google](#).

Возможности тестирования/контакт с зараженными

При посещении частных медицинских кабинетов или других центров тестирования нужно носить маску-респиратор FFP2.

Соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 метров.

Необходимая информация о тестировании на коронавирус в г. Мюнхен:

- Сдать **тест на коронавирус** можно в **частных медицинских кабинетах**. Пациенты с такими симптомами (признаками болезни), как температура, кашель и одышка, могут сдать тест у своего лечащего врача.
Тестирование возможно также для людей без медицинской страховки. Вам нужно заранее записаться на прием по телефону. После этого можете пойти к врачу.
Не забудьте маску-респиратор FFP2 и свою карту больничной кассы!
Частные медицинские кабинеты Вы можете найти в интернете при помощи ключевых слов «Arztsuche für Coronavirus-Test».
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/suchergebnisse.htm?hashwert=a126d5d04b692b87be6ccbe3b2717826&lat=48.1351253&lng=11.5819805&zeigeKarte=true>
- Если приложение **Corona-Warn-App** красным цветом показывает «повышенный риск», запишитесь по телефону на тест у Вашего врача.
- **Центр тестирования баварской столицы** на площади Терезиенвизе проводит тестирование на коронавирус, которое можно пройти, не выходя из собственного автомобиля. Для жителей Мюнхена тестирование проводится бесплатно. Не забудьте защитную маску и свою карту больничной кассы, если она у Вас есть.
Приезжайте только по предварительной записи. Вы получите подтверждение записи по СМС и электронной почте. Зарегистрируйтесь в интернете с указанием номера сотового телефона и личного электронного адреса.
www.corona-testung.de

- **Дежурный врачебный кабинет (Bereitschaftspraxis Infekt)** также находится на площади Терезиенвизе (во дворе, где расположены ведомства, по адресу Маттиас-Пшорр-Штрассе 4). Пациенты могут обращаться без предварительной записи. Не забудьте маску-респиратор FFP2 и свою карту больничной кассы, если она у Вас есть. Врачебный кабинет открыт семь дней в неделю: по понедельникам, вторникам и четвергам с 18 до 21 ч, по средам и пятницам с 16 до 21 ч, по субботам, воскресеньям и праздничным дням с 10 до 21 ч.
- **Экспресс-тест:** В рамках так называемого тестирования граждан каждый человек имеет право на одно бесплатное тестирование экспресс-тестом на антиген в неделю.
Тестирование при помощи экспресс-тестов проводится в определенных аптеках и частных центрах тестирования.
Здесь Вы узнаете, где можно сдать экспресс-тест:
 - Обзор участвующих в программе аптек
www.stmgp.bayern.de/coronavirus/bayerische-teststrategie/#coronatest_apotheke
 - Обзор участвующих в программе частных центров тестирования
www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Infektionsschutz/Neuartiges_Coronavirus/Teststationen-in-Muenchen-mit-Schnelltests.html

Если Вы получили положительный результат теста, Вам незамедлительно нужно сесть на самоизоляцию (карантин) и проинформировать ведомство по вопросам здравоохранения г. Мюнхена. Ведомство по вопросам здравоохранения г. Мюнхена: Тел.: 089 233 96333

Эл. почта: infektionsschutz.gsr@muenchen.de

При обнаружении мутации вируса в любом случае действует обязательный карантин в течение 14 дней. Кроме того, на 14-й день необходимо предъявить отрицательный результат теста.

Если Вы являетесь контактным лицом (1-й степени) зараженного, Вы обязаны 14 дней провести на домашнем карантине.

Правила въезда

По возможности избегайте поездок (например, визитов родственников, отпуска на родине). Соблюдайте все правила и обязанности при въезде в Германию из **зоны риска или области распространения вариантов вируса**:

- Список зон риска Вы найдете в интернете. www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- При въезде из зоны риска Вы должны предварительно пройти регистрацию в интернете. В результате Вы получите подтверждение (в формате PDF). Формуляр для регистрации въезжающих Вы можете заполнить в режиме онлайн. www.einreiseanmeldung.de/#/register
- Дополнительно для всех лиц, въезжающих из зон риска, действует необходимость подачи в компетентное ведомство по вопросам здравоохранения отрицательного результата теста в течение 72 часов (ПЦР или экспресс-теста). Тест должен быть проведен не ранее чем за 48 часов и предъявлен в ведомство по вопросам здравоохранения по электронной почте. Электронный адрес: corona-einreisende.gsr@muenchen.de
- При въезде из зоны риска Вы незамедлительно должны сесть на домашний карантин на десять дней. При получении негативного результата теста на коронавирус не ранее чем на пятый день можно сократить срок домашнего карантина.
- В определенных случаях действуют исключения из обязательного карантина. Об этом Федеральное министерство здравоохранения предоставляет информацию на нескольких языках. www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/merkblatt-dea.html
- При возникновении типичных симптомов (признаков болезни) заражения коронавирусом SARS CoV-2 в течение десяти дней после въезда необходимо обратиться в частный медицинский кабинет или центр тестирования и пройти тестирование на коронавирус. Типичными симптомами заражения могут быть кашель, температура, насморк или утрата обоняния и вкусовых ощущений.

- Для стран, в которых широко распространились особенно заразные варианты коронавируса (зоны распространения вариантов вируса) в Германии временно действует запрет на въезд и транспортировку (воздушным, железнодорожным, автобусным, морским и прочим транспортом).
- В качестве зон распространения вариантов вируса в настоящее время классифицированы: Южная Африка, Бразилия, Лесото, Эсватини, Ботсвана, Малави, Мозамбик, Замбия и Зимбабве. В этот список также вошел департамент Мозель (Франция). (По состоянию на 01.04.2021 г.) www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Действует ряд исключений, прежде всего, в отношении всех проживающих в Германии граждан Германии и иностранцев, работающих в сфере обеспечения деятельности жизненно важных инфраструктур, а также из гуманитарных соображений. Еще на въезде требуется отрицательный тест. За дополнительной информацией обращайтесь в Институт им. Роберта Коха. www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html?jsessionid=D085F91FDA3095C4C748A27D1DF9EAD8.internet102?nn=2386228

Профилактическая вакцинация

Вакцинация проводится добровольно и бесплатно. На начальном этапе вакцина доступна не для всех граждан.

С января 2021 года **выездные прививочные бригады** г. Мюнхен начали вакцинацию наиболее уязвимых групп населения.

Первыми прививку от коронавируса SARS-CoV 2 получают жители и персонал домов престарелых и учреждений по уходу. Вакцинация населения старше 80 лет проводится в Центре вакцинации на территории выставочного комплекса в районе Рим.

В интернете Вы можете встать в очередь на профилактическую вакцинацию. Вы получите автоматическое сообщение, когда придет Ваша очередь. В настоящее время вакцинируются только люди с высоким уровнем приоритетности.

Для регистрации на профилактическую вакцинацию обратитесь на сайт баварских центров вакцинации. Адрес: impfzentren.bayern

В процессе регистрации на вакцинацию попросите помощи у кого-нибудь, кто хорошо владеет немецким языком. Это важно, например, если у Вас есть определенные заболевания или если Вы проживаете в общежитии. Тогда до Вас быстрее дойдет очередь.

Вакцинация у врачей-терапевтов начнется предположительно с середины апреля.

Город открыл **телефонную линию для записи на вакцинацию**. По ней регистрацию могут пройти жители Мюнхена, не имеющие доступа к интернету или собственного электронного адреса. Тел.: 089 90429-2222

По оценке Федерального министерства здравоохранения, до лета 2021 года не удастся провакцинировать все население полностью.

Актуальную информацию о вакцинации от COVID-19 при помощи вакцины mRNA можно получить на разных языках в Институте им. Роберта Коха. www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html

Информацию о стратегии вакцинации Республики Бавария предоставляет Баварское министерство здравоохранения. www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#Schnellsuche

Информация и помощь

Информация о коронавирусе

Ведомство по вопросам здравоохранения г. Мюнхена «Gesundheitsamt»

Информация на многих языках в режиме онлайн:
muenchen.de/corona

Сервисная горячая линия по коронавирусу г. Мюнхен «Servicehotline-Corona»

Информация по телефону: 089 23396333

Многоязычная информация в режиме онлайн – «COVID Alliance»

Информация о коронавирусе с файлами для скачивания и карманным путеводителем для смартфонов более чем на 30 языках: www.COVID-Information.org

Этно-медицинский центр (EMZ e.V.)

Рекомендации для семей по борьбе со стрессом в повседневной жизни в условиях коронавируса на 26 языках:

<https://mimi-gegen-gewalt.info-data.info/>

Федеральный центр просвещения в области здравоохранения (BZgA)

Информация о коронавирусе и заболевании COVID-19 на нескольких языках. Веб-сайт: infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/informationen-in-anderen-sprachen.html

Помощь

Психиатрическая кризисная служба Верхней Баварии «Krisendienst Psychiatrie»

Помощь при психических проблемах для пациентов и их близких. Стоимость не превышает 0,60 евро за звонок. Круглосуточно. Тел.: 0180 6553000

Клиника региона Изар-Ампер, клиника Мюнхен Ост (Isar-Amper-Klinikum Ost)

Для людей, нуждающихся в психиатрической госпитализации: Запись по тел.: 089 45620
Веб-сайт: kbo-iak.de/index.php?fs=0

Телефон доверия

Переживания, проблемы или мысли о суициде? Сотрудники телефона доверия выслушают Вас. Тел.: 0800 1110111 или 0800 1110222.

Вы также можете отправить электронное письмо или воспользоваться чатом. Регистрация в интернете: online.telefonseelsorge.de

Информация о консультировании на других языках: telefonseelsorge.de/international-helplines/

Консультационная служба «Münchner Insel»

Телефонная консультация по выходу из кризисов и решению жизненных ситуаций на немецком и английском языке, по желанию — анонимно. С середины января 2021 года будут предлагаться видео-консультации. В срочных случаях возможна личная консультация по предварительной записи. Тел.: 089 220041 или 089 21021848

Телефонная служба помощи женщинам, пострадавшим от насилия «Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen»

Помощь для женщин, ставших жертвами насилия. Женщины-консультанты также помогут найти кризисный женский центр. Анонимная бесплатная консультационная помощь на 17 языках. Круглосуточно. Тел.: 08000 116 016.
Веб-сайт: hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html

Центр посттравматической помощи (THZM)

Помощь при пережитом травматическом опыте. На курсах можно научиться лучше жить после тяжелой перенесенной травмы. Регистрация в интернете: thzm.de/ressourcenorientierte-/

Центр помощи беженцам «Refugio München»

Помощь детям, подросткам и взрослым, которые были вынуждены покинуть родину в поисках убежища. Спектр услуг: психотерапия, сопровождение в процессе рассмотрения ходатайства о предоставлении убежища и поиск языковых курсов, помощь в поиске работы, места обучения или жилья. Тел.: 089 982957 0

Веб-сайт: www.refugio-muenchen.de

Служба психологической помощи Каритас для иностранцев (CARITAS)

Бесплатные консультации для мигрантов из Италии, Греции, Испании, Португалии, Латинской Америки, Хорватии, Сербии, Боснии, России и Турции на соответствующих языках. Консультации по вопросам воспитания, супружества, расторжения брака и развода, в т.ч. социально-психиатрическое консультирование и консультации по решению жизненных ситуаций. Консультации по телефону и в режиме онлайн. Тел.: 089 2311490

Эл. почта: pds@caritasmuenchen.de

Служба психологической помощи мюнхенского отделения «AWO»

Бесплатная консультационная помощь психотерапевтов на боснийском, хорватском, сербском и турецком языках. Предлагаются индивидуальные и групповые консультации по вопросам воспитания, брака, семьи и по личным кризисным ситуациям. Информация о спектре услуг и брошюрах на разных языках: Эл. почта: psych.migration@awo-muenchen.de
Веб-сайт: awo-muenchen.de/migration/psychologischer-dienst

Служба «Donna Mobile»

Консультационная помощь для женщин, семей, детей и подростков по вопросам здоровья и работы мигрантов (в т.ч. по телефону):

- социально-педагогические консультации на немецком и турецком языках,
- психологические консультации, например индивидуальная, парная и семейная терапия, на немецком, польском, венгерском, русском, испанском, греческом, болгарском, итальянском и английском языках,
- медицинские консультации на немецком и турецком языках.

Тел.: 089 505005. Веб-сайт: donnamobile.org

Консультационная служба «Врачи мира» (Ärzte der Welt e.V. – open.med)

Медицинская помощь и социальное консультирование людей без медицинской страховки. Запись с 09:30 по 17:00 по

Тел.: 0177 5116965. Веб-сайт aerztederwelt.org/wem-wir-beistehen/hilfe-fuer-patientinnen

Адреса:

- Дахауэр Штр. 161, 80636 Мюнхен,
- Медицинский автобус у Главного вокзала, северный вход, Арнульфштр. 1-3, 80335 Мюнхен,
- «Баварская казарма», д. 12, Хайдеманштр. 50, 80939 Мюнхен.

Мальтийская медицина для людей без медицинской страховки (Malteser Hilfsdienst)

Людам без медицинской страховки предоставляется помощь врача или медицинского работника, например в неотложных случаях, при травмах и беременности. В службе работают педиатры, зубные врачи, терапевты и женская консультация.

Запись по тел.: 089 43608411

Адрес: Штрайтфельдштр. 1, 81673 Мюнхен
malteser.de/fileadmin/Files_sites/Fachbereiche/Migranten-Medizin/Downloads/Flyer_MMM.pdf

Центр помощи беженцам «Refugee Stairway Center» Диаконии г. Мюнхена и Верхней Баварии (Innere Mission)

Содействие для получения помощи по интеграции, например при контакте с компетентными ведомствами, учреждениями по приему беженцев и общежитиями. Запись по тел.: 089 1269915102
Эл. почта: rsc@im-muenchen.de

Амбулаторная клиника для мигрантов, Психиатрическая и психотерапевтическая клиника при Мюнхенском университете (LMU)

Помощь для мигрантов, страдающих психическими и психиатрическими проблемами и расстройствами. Консультация возможна на нескольких языках.

Предлагается лечение:

- депрессий, маний, психозов,
- посттравматических стрессовых расстройств,
- расстройств приспособительных реакций и тревожных расстройств,
- аддиктивных расстройств.

Запись по тел.: 089 440053307

Эл. почта:

Migrationsambulanz.LMU@med.uni-muenchen.de

Адрес: Нуссбаумштр. 7, 80336 Мюнхен

Служба «IN VIA KOFIZA»

Услуги, мероприятия и помощь при обращении в ведомства для женщин-мигрантов старше 18 лет из Африки, Азии, Европы и Латинской Америки. Консультации предлагаются для всех женщин, вне зависимости от национальности, религиозной принадлежности и языка.

Тел.: 089 5488895 0

Эл. почта: kofiza@invia-muenchen.de

Социальная служба для женщин католической веры (SkF)

Поддержка и консультирование женщин в тяжелых ситуациях, консультации для (несовершеннолетних) беременных женщин, молодых семей, а также дома матери и ребенка и временное жилье для бездомных женщин. Тел.: 089 55981 0

Веб-сайт: skf-muenchen.de/

Католическая служба для мужчин (KMFV)

Помощь и индивидуальное консультирование по вопросам отсутствия постоянного места жительства, а также по вопросам зависимости, судимости и незанятости. Веб-сайт: kmfv.de/einrichtungen-und-dienste/einrichtungssuche/index.html

Письма и информация администрации г. Мюнхена

Консультационная служба для склонных к суициду людей «DIE ARCHE»

Консультация для подростков и взрослых людей, больше не справляющихся со своей жизнью и не желающих жить дальше. Консультанты «DIE ARCHE» помогают людям, склонным к суициду, и их близким. Запись по тел.: 089 334041. Веб-сайт: die-arche.de/

Горячая линия по вопросам зависимости «Suchthotline»

Консультация по вопросам зависимости, например алкогольной, для больных и их близких на немецком, английском, французском, испанском и итальянском языках. Консультация по телефону или электронной почте.

Тел.: 089 282822. Эл. почта: kontakt@suchthotline.info
Веб-сайт: suchthotline.info

Телефонная консультация по вопросам психического здоровья (BZgA)

Бесплатная консультация при психических проблемах. С понедельника по четверг с 10:00 по 22:00 ч, с пятницы по воскресенье с 10:00 по 18:00 ч.

Тел.: 0800 2322783. Веб-сайт: infektionsschutz.de/coronavirus/psychische-gesundheit.html

Для заболевших и заразившихся жителей

Ваш ПЦР-тест на новый коронавирус (SARS-CoV-2) дал положительный результат или Вы заболели респираторным заболеванием COVID-19?

Письмо Администрации г. Мюнхена в Ваш адрес. Общее распоряжение, инструкция и формуляр для сбора данных.

www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout1

Для близких контактных лиц заразившихся и заболевших жителей

Вы являетесь контактным лицом или членом семьи заразившегося (SARS-CoV-2) или заболевшего (COVID-19) человека?

Письмо администрации г. Мюнхен в Ваш адрес. Общее распоряжение, инструкция и формуляр для сбора данных.

www.mimi.bayern/index.php/muenchen-corona-alltag#flyout2

Impressum

Herausgeber*in:

Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.
MiMi Zentrum für Integration in Bayern
80337 München
E-Mail: bayern@mimi.eu

im Auftrag von:

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
80335 München
E-Mail: gvo4.rgu@muenchen.de

Stand: 01.04.2021 | Version 009

Layout: eindruck.net, 30175 Hannover

Titelbild: peterschreiber.media/stock.adobe.com

Online: muenchen.corona-mehrsprachig.de

Sprachen: Verfügbar in verschiedenen Sprachen

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Quellen: Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, BMG, RKI, BZgA, KVB, StMUK, StMI, StMAS, StMWI, Covid Alliance

Übersetzungen: Dolmetscherdienst
Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.

Presseanfragen:

Pressestelle Gesundheitsreferat München
presse.gsr@muenchen.de

Anfragen MiMi Bayern
bayern@mimi.eu
www.mimi.bayern

V.i.S.d.P.: Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.



Landeshauptstadt
München

Unterstützt von:

